الوسائل لتربية طفل إيكولوجي

الطفل يشبه الأسفنجة – فهو يمتص كل شيء – لذا الآن هو الوقت المناسب لتعريفه على نمط حياة بيئي. ابدئي هنا مع هذه الطرق السهلة والممتعة:

اتركي السيارة في المنزل:

هل تذهبين مع طفلك إلى مكان اللعب؟ لماذا لا تمشيا إلى وجهتكما؟ ينتج غالون واحد من البنزين ١٨ رطلا من ثاني أكسيد الكربون، لذلك في كل مرة تختارين أن تذهبي إلى مكان سيرا على الأقدام، إنك تخففين من الغازات الدفيئة في حين تعلمين طفلك عدم الاعتماد على السيارات (بالإضافة إلى ذلك، ستتنشقا الهواء النقي وتمارسا الرياضة). فكرة ممتعة أخرى: زودي الدراجة الهوائية بمقعد خاص أو مقطورة البضائع لوضع طفلك وتنزيهه. فقط انتظري حتى يصبح عمر طفلك سنة على الأقل، فيكون رأسه وعضلات رقبته قوية لتدعم وزن الخوذة على رأسه.

أنشئي مركز لإعادة التدوير:

استخدمي صناديق التخزين الملونة لفرز المواد البلاستيكية، المعادن، والورق، وابدئي بتعليم طفلك عن أنواع مختلفة من القمامة. وكما تعلمين، فإن الأطفال يحبون وضع الأشياء في حاويات. سوف تتفاجئين في سرعة استيعابه لهذا النظام الجديد، مما يجعل الروتين المنزلي العادي أسرع بالنسبة لك وممتع بالنسبة لطفلك.

ازرعا النباتات والأزهار معا:

زراعة البذور في كوب هي واحدة من الأشياء الأولى التي يتعلمها الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة. سواء إن كنت تزرعين حديقة في فناء منزلك، تزرعين الخضار، أو تصنعين حديقة أعشاب صغيرة على نافذة المطبخ، فإنه ليس وقت متأخر لكي يبدأ طفلك في تعلم كيفية رعاية النباتات والكائنات الحية. الأعشاب الكبيرة عظيمة لأنه من السهل جدا رعايتها. عليك أيضا تعليم طفلك عن النكهات الطازجة.

أعيدي تدوير الألعاب:

بدلا من شراء لعبة جديدة من المتجر من شأنها أن تجمع الغبار في علبة الألعاب، اخلقي الألعاب الممتعة من خلال إعادة تدوير الألعاب

القديمة. يمكنك صنع مع طفلك الآلات الموسيقية عن طريق ملء جرة قديمة أو زجاجة بلاستيكية مع الفاصوليا المجففة (فقط تأكدي من إغلاق الحاوية لتجنب أي تسربات)، أو انقري الثقوب في صندوق من الورق المقوى واملئيه بأغراض مختلفة لخلق مربع يحتوي على اكتشافات كثيرة. الطبيعة هي مكان عظيم آخر للبحث عن الإلهامات. الأيدي الصغيرة تحب جمع الأغراض، لذا اعطي طفلك كيس صغير لجمع الأغصان، الأكواز، وأوراق الشجر، ومن ثم أنشآ اللوحات الفنية عندما تصلا إلى المنزل.