

# المواعيد الجمالية الضرورية لحجزها قبل الزفاف

تحلم العروس بالإطلالة الكاملة والمثالية خلال يوم الزفاف وتحرص على العمل على التحضير لهذه المثالية قبل فترة معينة من اليوم الكبير، وفيما يتعلق بجمالها تهتم العروس من كافة النواحي إن كان الشعر والبشرة والرشاقة والأسنان.

ومع اقتراب يوم الزفاف، تزداد المسؤوليات والتحضيرات والتأكيد على كافة الحجزات وتصبح العروس منشغلة بكافة التفاصيل ومن الممكن أن تنسى الاهتمام الضروري بنفسها لذلك يجب عليك أن تحجزى المواعيد الجمالية اللازمة قبل فترة من العرس للاستفادة من خبرة الإختصاصيين.

## اليك أبرز المواعيد الجمالية الضرورية لحجزها قبل الزفاف:

**طبيب الأمراض الجلدية:** يجب مراجعة طبيب الأمراض الجلدية على الأقل قبل ستة أشهر من الزفاف للحصول على العناية اللازمة لبشرتك والمستحضرات الجمالية المناسبة لبشرتك وللظهور على ابهى حلة في اليوم الكبير.

**مصفف الشعر:** في حال ترغبين بتغيير لون شعرك قبل العرس عليك القيام بهذا التغيير على الأقل قبل شهرين ويجب انتقاء التسريحة التي تليق بك وتلاءم مع تصميم الفستان أيضاً قبل فترة شهرين من اليوم المنتظر.

**خبير التجميل:** عليك اللجوء الى اختيار المكياج الذي يليق بك ويبرز جمالك بالتعاون مع خبير التجميل وذلك قبل شهر على الأقل من الزفاف وأيضاً من أجل الاهتمام بأظافرك وحاجبيك.

**إختصاصية التغذية:** للحصول على الرشاقة المطلقة يوم العرس، يمكنك الاستعانة بإختصاصية تغذية قبل سنة من موعد الزفاف إذا تعانين من وزن زائد أو قبل ستة أشهر اذا تريدين انقاص بضعة كيلوغرامات وذلك بالاضافة الى ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.

**طبيب الأسنان:** تعتبر الابتسامة من اساسيات جمال العروس خلال هذا اليوم الكبير ويجب أن تكون ابتسامتها واضحة طوال اليوم وفي كافة

الصور والفيديو لذلك تعتبر الاسنان من مكملات جمال اطلالة العروس  
ويجب أن تكون ناصعة البياض، يمكن تبييض أسنانك لدى طبيب الاسنان  
وعليك البدء بهذا الامر قبل ثلاثة أشهر من اليوم المنشود.