

المهارات التي يجب أن تضيفها كل أم إلى سيرتها الذاتية

ليس هناك شك في أنه من أجل أن تلدي طفلك، إنك بحاجة لأخذ إجازة الأمومة لترتاحي وترعي المولود الجديد. في بعض الأحيان، قد يتوجب عليك أن تتركي عملك بالكامل من أجل القيام بذلك.

عندما ينمو طفلك ويكبر، وعندما تكوني على استعداد للعودة إلى مكان العمل، هنا بعض المهارات التي تحتاجي أن تضيفها إلى سيرتك الذاتية قبل التقدم بطلب للحصول على وظيفة جديدة:

تعدد المهام:

القدرة على التعامل مع عدة مشاريع ناشطة في وقت واحد.

مثال على مشروع: إكمال المهام المنزلية أثناء حمل الطفل وهو يبكي.

درجة عالية من التنظيم:

إدارة المشاريع مع إيلاء المزيد من الاهتمام بالتفاصيل، بما في ذلك:

تتبع تغيير حفاضات الطفل وتدوين مفصل لمحتويات الحفاضات.

ضمان تغذية الطفل في الوقت المناسب والرضاعة.

التفوق تحت الضغط:

المهارة في أداء المهام من دون الحصول على النوم الكافي.

القدرة على السهر طوال الليل من دون النوم.

ذات خبرة في الاستيقاظ كل ٢-٣ ساعة.

العمل ضمن فريق:

في الكثير من الأحيان، دعم والعمل مباشرة مع الشريك.

القدرة على الحكم على الحالات الصعبة وطلب المساعدة عند الضرورة.

اللباقة والحسم:

اتخاذ القرارات بسرعة وبشكل هادف لتحقيق أقصى قدر من الحلول للمشاكل المحتملة وتجنب الصراعات.

المهارة في تحديد سريع لمدى ملاءمة الأنشطة القائمة لتعلم الطفل الصغير.

التفاوض الفعال:

خبيرة في إيجاد حل وسط وفي المفاوضات التجارية.

بارعة في استخدام أساليب الإلهاء للتميز وللتقليل من الفوضى المستمرة.