المنتجات التي يجب ان تحصلين عليها لإنقاذ شعرك هذا الشتاء

لا يستغرق الأمر وقتاً طويلاً في موسم البرد والجفاف حتى يتأثر شعرك وبشرتك بشكل سيء. المشكلة مع كآبة الشعر في فصل الشتاء هو أنها يمكن أن تتحول إلى ضرر لا رجعة فيه بحلول الربيع ، مما يتيح لك أي خيار سوى قص شعرك. الفروة الساكنة ، والجافة ، والنهايات المتقطعة ، والشعر الهش هي علامات حكيمة على أن شعرك يتضرر خلال تحول الفصل. لا تخافي ، هذه هي المنتجات المفضلة المطلقة للسيطرة على الوحش الشعر في فصل الشتاء والحفاظ على شعرك صحي طوال الموسم.

علاج الشعر الجاف: زيت الشعر

أنا أؤمن حقاً باستخدام زيت الشعر الرائع طوال العام. إذا لم تكوني تستخدمين واحد ، فقد حان الوقت للاستثمار في واحدة للحصول على إجابة سريعة لكل مشكلة شعر في فصل الشتاء تقريبًا. ضعيه في شعرك قبل أن يجفِ وتمتعي بإضافة الرطوبة ، وزيادة اللمعان ، وإمكانية الإدارة الجميلة. ضعي ملمسًا على شعرك عندما يكون جافًا وتلك المفاجئة تختفي. بالإضافة إلى ذلك ، يساعد زيت الشعر في تقوية شعرك بمرور الوقت ، ويحسن مظهر الشعر الهش الجاف ويساعد على منع النهايات المقسمة.

نصيحة للمحترفين: يمكن لزيوت الشعر القيام بواجب مضاعف لبشرتك. تقدم معظم زيوت الشعر علاجًا رائعًا للبشرة للبقع الجافة ويمكنها إحياء تجعدات الأظافر الجافة. كثيرا ما أقوم بخلط بضع قطرات من زيت الشعر المفضل لدي في مرطب الوجه العادي عندما يكون جلدي شديد الجفاف.

احصل على شامبو مرطب

تبدأ العناية بالشعر الشتوي الجاف في الحمام. يعمل الشامبو المرطب الرائع على تسخين الرطوبة في شعرك في المكان الذي تبدأ به لتجريد الرطوبة الطبيعية. عند التبديل إلى شامبو مرطب ، جرب استخدام تركيبة مرطبة لكل شامبو آخر وزيد حسب الضرورة حتى تحصل

على النتائج التي تريدها.

نصيحة للمحترفين: يمكنك إضافة الماء إلى الشامبو الموجود لديك بالفعل. اخلطي زيت الشعر الصغير بشامبو عادي في راحة يدك قبل وضعه على شعرك.

احصل على الرطوبة المناسبة في الكونديشنر

خلال فصل الشتاء من المهم للغاية العثور على كونديشنر يومي يضيف الرطوبة دون أن يكون ثقيلاً على شعرك.

نصيحة للمحترفين: إذا كنت تتخطين استخدام الكونديشنر ، فأنت تهيئين نفسك للنهايات المقسمة ، خاصة خلال فصل الشتاء.

رطوبة مكثفة: أقنعة للشعر / علاجات

علاج الترطيب العميق هو طريقة رائعة للحفاظ على شعرك صحياً وخالٍ من الآثار الضارة للشتاء. أوصي بمكيف عميق على الأقل مرتين إلى أربع مرات شهرياً خلال الأشهر الأكثر جفافاً في السنة. سيضيف علاج الترطيب العميق المخترق الرطوبة مثل عدم توفر أي مكيفات أخرى. من خلال استعراض مكيفاتي المفضلة العميقة لإيجاد علاج التكييف العميق المناسب لشعرك ، وإذا كنت تبحث عن خيار عضوي ، فحاول زيت جوز الهند.

حماية شعرك من العناصر القاسية والأدوات الساخنة

بغض النظر عن الموسم ، إذا كنت تستخدمين الحرارة على شعرك ، فإن منتج الحماية الحرارية يجب أن يكون ضرورياً لمنع الشعر الهش ، والنهايات الجانبية التي يمكن أن تسببها درجات الحرارة العالية للأدوات الساخنة. الرش الجاف ذو الترطيب الفائق يترك الشعر ناعم للغاية. قم بالرش على الشعر المبلل قبل التجفيف ، أو استخدم رذاذ جاف التجفيف على الشعر الجاف قبل استخدام الحديد المسطح أو مكواة الشعر ، وسوف تحمي شعرك من التلف المرتبط بالحرارة ، والستاتيكي ، وعناصر الشتاء القاسية.

شاركنا خبرتك!