

# القواعد الأساسية للمواعدة والتعارف

يمكن أن تقلق عن موضوع المواعدة في بعض الأحيان، ولكن الخبر السار هو أن هناك طرق لتحويلها إلى تجربة مجزية في كل معنى الكلمة. حتى إذا كنت جديدا على هذا الموضوع أو إذا كنت محترفا في المواعدة، من المهم أن تعرف هذه القواعد الأساسية:

## اكشف عن نفسك الحقيقية:

أحد القواعد الرئيسية عندما يتعلق الأمر بالمواعدة هو خلق المزيد من الفرص للقاء المزيد من الناس المحتملين. وهذا يعني الخروج من منطقة الراحة الخاصة بك وجعل نفسك منفتح ومتوفر للقاء الأشخاص الجدد لاختبار تجارب جديدة.

## حافظ على ذهن منفتح:

على هذا المنوال، قاعدة أساسية أخرى تخص المواعدة هي الحفاظ على عقل منفتح عندما يتعلق الأمر بلقاء الناس الجدد. تذكر، إن كان شخص يتمتع بمصالح مختلفة عنك ولا يشبهك، هذا لا يعني أنه يجب عليك حذفه تلقائيا من حياتك. بعد كل شيء، في حين أنه من الضروري أن لا تقبل بكل شيء، إنه من الضروري أيضا أن تعطي شخص آخر فرصة - تماما كما تأمل أن يفعل الآخرون معك في المقابل.

## ابقى آمنا:

هناك قاعدة إضافية عندما يتعلق الأمر بالمواعدة وهي حماية نفسك من الأذى. وفي ضوء العديد من التطبيقات اليوم والمواقع الالكترونية التي تسمح لك أن تتواصل مع غرباء يمكن أن تواعدهم، هذا لن يكون أهم من أن تبقى على يقظة وأن تضع سلامتك ورفاهيتك أولا. مع هذا في عين الاعتبار، بعض نصائح السلامة الأولية تشمل السماح لصديق موثوق به ومقرب إليك أن يعرف أين أنت، مواعدة الشخص الجديد في مكان عام، والبقاء متيقظا بحيث يمكنك اتخاذ خيارات جيدة من بداية الموعد الغرامي الى نهايته.

## قم بتعيين وتيرة خاصة بك:

عندما تقوم بالتعرف على شخص جديد، من المهم أيضا أن تقوم

بالتواصل معه بوتيرة مريحة تماما لك. بعبارة أخرى، يجب أن لا تشعر بالضغط أو بأنك ملزم بالتقدم في العلاقة بشكل أسرع مما تريده و / أو الانخراط في أي نشاط لم تكن مستعدا له. تذكر، إذا كنت تريد أن يكون لك فرصة في تحويل العلاقة إلى التزام جاد، يجب أن تتقدم بوتيرة خاصة بك.