

القلب المكسور: تجربة تدفعك الى الأمام

هناك سبب يفسر لماذا القلب المجروح هو شيء جيد بالنسبة لك. قد تحتاجي لدفعه بعيدا عنك في البداية، لكنك تعلمين شعوريا أنه عليك أن تتقبلي الأمر. ثم مشاركته مع شخص تعرفين أنه سوف يستمع إليك.

عندما ينجرح قلبك، أنت ستكوني قلقة حول ما إذا كنت سوف تكوني قادرة على العثور على الحب الحقيقي مرة أخرى. واحد من أقدم الأمثال في العالم صحيح إذا نظرت بإمعان في معناه: "عندما ينغلق باب، يفتح باب آخر".

إغلاق الباب يعني العمل على سيطرة كل هذه المشاعر والعودة إلى ذلك المكان المليء بالامتنان، حيث يمكنك تذكر حالتك النفسية عندما وقعت في حب شخص معين في الماضي.

عندما يمكنك فتح قلبك فعلاً، أنت لن تكوني مغرمة به بعد الآن. نعم، يمكنك أن تتمني له الأمنيات الجميلة، ولكنك تدركين أنه ليس في حياتك. هذا لا يعني أنه لا يمكنك اختيار أن تكوني صديقته.

ولكن، عليك أن تكوني على استعداد لفتح قلبك مرة أخرى لأنك لن تكوني قادرة على العثور على الشخص المناسب أو العلاقة الغرامية المثالية إن كان قلبك مغلقاً. بدلا من ذلك، سوف تحصلين فقط على العلاقة التي هي مرآة لقلبك المحطم. فلن تكوني سعيدة. على العكس تماماً، سوف تعيشي ببؤس وأنت تظنين أنك مرتاحة وسعيدة.

ولكن، تذكرني أن بابا واحدا يفتح عند إغلاق الآخر. إغلاق الباب يعني إنهاء موضوع حبيبك الماضي. العمل من خلال هذه المشاعر سيساعدك في الحصول على تواصل جديد وصحي مع قلبك ومع شريك حياتك الجديد.

عندما يكون قلبك مفتوحا، أنت قادرة على إعطاء المحبة تماما وتلقي الحب مرة جديدة. انك تستحقين حياة مليئة بالحب، فترتبطين بعمق الحب النهائي مع نصفك الآخر.