

العلاجات المنزلية لسعات النحل

إلا إذا كنت تعاني من حساسية تجاه النحل أو تعاني من علامات رد فعل تحسسي شديد، يمكنك علاج معظم لسعات النحل في المنزل. إذا لسعتك النحلة، قم بإزالة الستينغر على الفور باستخدام حافة أظافر. هذا يساعد على كبح كمية السموم المفرغة في بشرتك. اغسل موقع اللدغة بالصابون والماء. تثليج موقع اللدغة هي الطريقة الأكثر فعالية للحد من امتصاص السم. كما أنها يمكن أن تساعد أيضا في الحد من التورم.

هذه العلاجات المنزلية قد تساعد في تخفيف أعراض لسعة النحل:

العسل:

العسل قد يساعد على التئام الجروح، الألم، والحكة. لعلاج لسعات النحل مع العسل، قم بتطبيق كمية صغيرة إلى المنطقة المصابة. غطيها باستخدام ضمادة فضفاضة واتركها لمدة تصل إلى ساعة.

صودا الخبز:

عجينة مصنوعة من صودا الخبز والماء يمكن أن تساعد على تحييد سم النحل للحد من الألم، الحكة، والتورم. ضع طبقة سميكة من معجون صودا الخبز إلى المنطقة المصابة. غطي العجينة مع ضمادة. اتركها لمدة 15 دقيقة على الأقل وأعد التطبيق حسب الحاجة.

خل التفاح:

الخل قد يساعد أيضا على تحييد سم النحل. انقع موقع اللدغة في حوض خل التفاح لمدة 15 دقيقة على الأقل. يمكنك أيضا نقع ضمادة أو قطعة قماش في الخل ثم تطبيقها على موقع اللدغة.

معجون الأسنان:

ليس من الواضح لماذا يمكن أن يساعد معجون الأسنان في علاج لسعات النحل. بعض الناس يدعون أن معجون الأسنان القلوية يعاكس سم النحل. معجون الأسنان هو علاج منزل غير مكلف وسهل يمكنك محاولته. ببساطة ضع القليل منه على المنطقة المصابة.

الأعشاب والزيوت:

زيت الخزامي الأساسي لديه قدرات مضادة للالتهابات ويمكن أن يساعد في تخفيف التورم. قم بتميع الزيوت العطرية مع زيت ناقل، مثل جوز الهند أو زيت الزيتون. ضع بضع قطرات من الخليط على موقع اللدغة.

زيت شجرة الشاي هو مطهر طبيعي ويمكن أن يخفف من ألم اللدغة. امزجه مع الزيت الناقل وضع قطرة على موقع اللدغة.