

# العسل: المكون الطبيعي الأهم في عالم الجمال

هل كنت تعلمين أن العسل اللذيذ هو أيضا عنصر عظيم لتليين وتمليس بشرتك؟

بفضل خصائصه المثيرة للإعجاب، فقد تم بالفعل استخدام العسل في روتين الجمال منذ العصور القديمة. فقد تم تعيينه مرة أخرى ليصبح مكونا لا بد منه في حقيبة الماكياج الخاصة بك.

غنية بالمواد المضادة للاكسدة وخصائص مضادة للميكروبات، هذا العنصر مفيد للغاية لبشرتك لأنه يحصر الرطوبة ويعادل الخلايا الضارة للجسم.

ولكن، هذا لا يعني أنه ينبغي عليك وضع المادة اللزجة مباشرة على وجهك. لحسن الحظ، هناك طرق أخرى لدمجها في روتينك الجمالي.

في الآونة الأخيرة، مجموعة كبيرة من العلامات التجارية المختصة بالعناية بجمال البشرة والجسم قد أدخلت العسل في منتجاتها مثل بلسم الشفاه، كريمات الترطيب، وزيوت الحمام.

المفتاح هنا هو البحث عن المنتجات التي تجمع بين العسل ومكونات مثل زيت الشيا أو زيت الزيتون لأن ذلك سيساعد على تهدئة وترطيب البشرة.

ولكن، لا يزال بإمكانك الاستفادة من كل خيرات العسل مع حل بسيط يمكنك أن تصنعيه بنفسك.

أولا وقبل كل شيء، لن تفيدك جميع أنواع العسل. اعتمادا على الزهور التي تتغذى منها النحل، هناك أنواع مختلفة من العسل.

ولكن أهم شيء يجب أن تبحثي عنه هو العسل الخام الطبيعي وغير المصفى. إذا كنت غير متأكدة، اختاري عسل المانوكا لأنه يحتوي على أكثر خصائص مضادة للبكتيريا.

لاستخدامه، ببساطة اغسلي وجهك بنفس الطريقة التي تغسليه مع مطهر الوجه. رطبي وجهك، ادھني نقطة من العسل وشطفي وجهك جيدا بعدها.