الطريقة الصحيحة للاعتذار من صديق

الاعتذار الصحيح يمكن أن يشفي صداقة تتألم…

لماذا تكون الاعتذارات صعبة جدا؟ القول أنك آسف يمكن أن يكون واحد من أصعب الأشياء التي يمكنك أن تقوم بها. الناس لديهم صعوبة في الاعتراف أنهم ارتكبوا خطأ، ويمكن أن يكون من الصعب وضع الأنا جانبا والتركيز على مشاعر الصديق.

لكننا جميعا نخطئ، لذلك إذا كنت أصدقاء مع شخص لمدة طويلة من الزمن، سوف تمر على الأرجح بمناسبات حيث تحتاج إلى الاعتذار فيها.

الاعتذارات تفيد الصداقات في مجموعة متنوعة من الطرق.

أولا، يجدر بك أن تقر أنك فعلت شيئا خاطئا، وهذا أمر قوي ومهم للغاية عندما يتعلق الأمر بالصداقة. عند الاعتذار، إنك تتحمل المسؤولية عن أفعالك، والذي يسمح لصديقك أن يغفر لك. بدون اعتذار، يمكن أن يكون من الصعب المضي قدما والتأقلم بعد مشاجرة.

ثانيا، الاعتذار يعطيك مصداقية كصديق. إذا كنت من نوع الشخص الذي يتحمل المسؤولية عن ما ارتكبته من أخطاء على الفور، فإنه يدل على أن لديك النزاهة وإنك شخص متواضع، والذي سوف يكسب لك الاحترام لدى أصدقائك ومعارفك.

بشكل عام، يجب أن يتكوّن الاعتذار من:

طلب انتباه الشخص الآخر.

الاعتراف بما حدث.

الإخلاص في الاعتراف أنك فعلت شيئا خاطئا.

عبارة "أنا آسف" أو "أعتذر".

بعض الفكاهة لإصلاح الأمور (هذا أمر اختياري، اعتمادا على الوضع).

المدة الزمنية التي يستغرقها صديقك ليغفر لك سوف تعتمد على ما حدث، بطبيعة الحال، ولكن من الناحية المثالية، إذا كنت قد اعتذرت

بصدق، يجب أن يكون صديقك قادر على وضع الخلافات خلفه بسرعة إلى حد ما. مع ذلك، تستغرق بعض المشاكل وقتا أطول للمضي قدما. احترم ذلك وأعطي صديقك الوقت الكافي. لا تحتاج للوم نفسك بعد الاعتذار، لأنه من خلال الاعتراف بما فعلت إنك تتعهد أيضا للتغيير. المغزى من الاعتذار عن أخطائنا هو مساعدتنا على النمو كأصدقاء والقيام بأفعال أفضل في المرة القادمة.