الطرق المختلفة لصنع الأصدقاء في مكان العمل

حتى لو كنت تحب وظيفتك، في بعض الأحيان يمكن أن يكون العمل صعب، محبط، ومليء بالتحديات. وفي هذه الايام، أكثر من أي أيام أخرى، تتذكر أهمية أن تكون أصدقاء مع زملائك في العمل.

في حين أن البعض من الأشخاص يجدون أنه من السهل أن يصنعوا أصدقاء، البعض الآخر يناضلون. لذا، كيف يمكنك أن تبني علاقات جيدة إيجابية في المكتب؟ تابع القراءة للحصول على نصائح جيدة لصنع هذه التجاوبات في العمل.

أحيانا، أفضل طريقة للتعرف على زميل في المكتب هي عن طريق أخذ المبادرة. كن منفتحا وقدم نفسك لكل الأشخاص الذين تراهم في المكتب، ولا تخاف أن تتحادث معهم.

إن كان هناك أي فرصة لتتعرف على أشخاص جدد، اغتنم الفرصة. إذهب إلى نزهات الشركة وتحدث مع كل الموظفين وجها إلى وجه.

تناول الغداء خارج مكتبك وسيلة تبعدك عن الجو العام لزملائك. تناول الطعام في مكان العمل لتصنع أصدقاء جدد. بالإضافة، هذا سيعزز إنتاجيتك وإبداعك.

لا يتطلب الأمر الكثير من الجهد والتعب للتقرب من أحد زملائك. ستتفاجأ بهذا الأمر: الإصغاء إليهم عند إجراء محادثة قد يساعد في عملية صنع الأصدقاء.

ابحث عن أحداث قريبة وقم بدعوة كل من يود الذهاب إليها. المبادرات العفوية واللطيفة هي التي ستقرب الأشخاص منك.

إن كان الأمر مناسباً، قم بمتابعة زملائك على جميع وسائل الاعلام الاجتماعية. في حين أن هذا التصرف قد يقرب الزملاء من بعضهم البعض، ولكنه ليس مناسبا في كل الحالات. لذا، استخدم حكمتك الخاصة.

هل أنت قلق لأنك لست شخصا منفتح؟ لا تقلق! هناك العديد من الطرق لمساعدتك على التعرف على أصدقاء جدد دون شعورك بالانزعاج.