

الطرق الصحيحة لتقشير مختلف أجزاء الجسم

يعد تقشير الجسم حاجة أساسية من فترة إلى أخرى بالنسبة لكل سيدة لتجديد خلايا البشرة، ولا سيّما في فترة الشتاء، لتحضير البشرة الى الموسم الجديد والقضاء على الجفاف والتشققات.

لكلّ عضو في الجسم طريقة معيّنّة لتقشير، لذا نقدّم لك الطرق الصحيحة لتقشير الجسم:

تقشير فروة الرأس

يساعد تقشير فروة الرأس على القضاء على مشكلة الجفاف والقشرة ومعالجة الحكة من خلال التخلص على الاوساخ والزيوت المتراكمة على فروة الرأس. ويوجد العديد من المستحضرات التي تساعد على تقشير فروة الرأس بشكل فعّال من خلال استخدام الشامبو الغني بحمض الساليسيليك.

تقشير الوجه

تقشير البشرة هو سرّ جمال البشرة وهو مناسب لكل أنواع البشرة. يساعد التقشير على القضاء على جفاف الجلد (البشرة الجافة)، يزيل الرؤوس السوداء والزيوت الزائدة والجلد الميت (البشرة الدهنية)، فتساعد هذه العملية على إعادة نمو خلايا جديدة. ويجب الحرص على اختيار المقشر المناسب لنوع البشرة.

تقشير الشفاه

تحتاج الشفاه الى التقشير فهي خطوة تساعد على القضاء على الجفاف والتشقق وابرار جمال الشفاه ونعومتها. يمكن القيام بهذه الخطوة من خلال تطبيق القليل من الفازلين على فرشاة الأسنان وفرك الشفتين بلطف.

تقشير الجسم

لا يساعد غسل الجسم بالصابون على إزالة الجلد الميت والحصول على ملمس ناعم وسلس. لذلك تحتاج البشرة الى التقشير مرة في الأسبوع وحيث يمكنك اللجوء الى المستحضرات الطبية أو الى الخلطات

الطبيعية مثل السكر مع غسل الجسم او البن أو الملح مع زيت
الزيتون.