

الصديق الوفي والمدح يق الخائن.. كيف نفرقهما؟

ومن هنا في حياتنا لم يصادق أشخاصاً قاماً بأذىتنا؟ وكم من صديق كان لك في الماضي، الآن لم يعودوا حتى أشخاصاً نعرفهم عن بعد؟ نحن عادةً ما نحيط أنفسنا بأصدقاء لkses حياة مفعمة بالسعادة، غير أن بعضهم قاماً بإحباطنا بدلاً من إسعادنا. عادةً عندما تحب شخصاً، صديقاً كان أم حبيباً، فإنك تعطي من كل قلبك من غير أن تسأل. لكن ماذا إذا كنت تعطي، تعطي وتعطي من دون الحصول على أي شيء في المقابل، ولا حتى دعم بسيط؟ في هذه الحالة، أظن أنه قد حان الوقت كي تخلص عن هذا الشخص الذي تعودت أن تلقبه بكلمة صديق. فمن خلال هذه المقالة، نتحدث عن أنواع الصداقة مدعومة ببعض النصائح والإرشادات من موقع "إلا"، ألا وهي:

1. **الصديق الحزين:** عادةً ما تتأثر بمن حولنا، وتنعكس طاقته علينا. فإذا كنت تبحث عن السعادة، طبعاً أنت في المكان الخاطئ، حيث أن حزنه سينعكس تماماً إليك وأنت يا عزيزي بحاجة إلى اعطائه بعض المساحة والوقت. كما وأنه ينصح أن تبحث عن أشخاص بمستواك النفسي وحتى يعلوك مستوىً ليمدوك بالطاقة الإيجابية والحيوية.

2. **الصديق المقصري:** وهذا الأخير يتمثل بذلك الذي يتناهى مناسباتك الخاصة، يتفادى الإتصال بك إلا عند الحاجة، وهو عادةً ما يكون بعيداً عن اوضاعك العامة. بالإضافة إلى ذلك، فهو غالباً ما يتأخر على مواعيد اللقاء أو يقوم بتأجيل وتغيير المشاريع في آخر لحظة. فيجب أن تفهم يا عزيزي أن هذا الصديق لا يدرك ولا يقدر وقتك، لذا حان الوقت للتعرف إلى شخص يعاملك بالمثل، لا يهملك ويهممه أمرك.

3. **الصديق المنافق:** مما لا شك به أنه أمر مرهق أن تكون محاط بأصدقاء يرغبون دوماً منافسك والتفوق عليك. إن أمثالهم لا يستحقون العناء، بال در لهم ظهرك وابحث عن الأصدقاء الذين يدعمونك.

4. **الصديق العدو:** بعض الأشخاص قد لا يشعرون بالأمان ويررون أن الصديق العدو هو أمر ضروري لkses القوة غير أن العكس صحيح. لا يمكن أبداً أن يكون صديفك هو أيضاً عدوك اللدود في الحياة، فإذا هذا ما تعتقد، تأكد يا عزيزي أنك فهمت مبدأ

الصداقة بشكلٍ خاطئ. إنما في الحقيقة، دعم بعضنا البعض من
أساسات قيم الصداقة التي تجعلنا نشعر بتحسن تجاه أنفسنا
وحياتنا