الصديق الشبح: من هو؟

الأصدقاء الأشباح هم الذين يختفون من حياتك فجأة…

في مرحلة من حياتنا، كلنا قد اختبرنا الصديق الذي تصرف وكأنه شبح. الصديق الشبح هو المصطلح الذي نشأ في عالم المواعدة، ويشير إلى شخص يختفي فجأة دون سابق إنذار، فيقطع الاتصال ببساطة عن طريق الاختفاء من حياة الشخص الآخر. إنه يرفض الإجابة على المكالمات أو الرسائل النصية، يحظرك على وسائل الإعلام الاجتماعية، ويدعي أن العلاقة لم تحدث أبدا.

ولكن، الصديق الشبح يمكن أن ينطبق على أي علاقة، فهذا الأمر يحدث في الصداقات أكثر بكثير مما نريد أن نعترف.

هل الصديق الشبح أمر شائع؟

نحن نعلم جميعا أن الطريقة الصحيحة لإنهاء صداقة هي عبر التواصل برغباتك على المضي قدما. لماذا يبدو هذا الأمر صعب جدا للقيام به؟ بالنسبة للبعض، وسيلة الصديق الشبح هي الملائمة لتجنب الصراع والمضي قدما دون مشاحنات وطرح العديد من الأسئلة.

الوجه البشع من الصديق الشبح هو أن صديقك قد أصبح شبح! إن فعلت شيئا خاطئا، قد تفهم لماذا صديقك قرر الابتعاد عنك وقطع العلاقة، ولكن معظم الناس ليسوا على علم بالأسباب التي جعلت الصديق يختفي. هناك أسطورة سائدة بين الأصدقاء التي تقول أنه يمكنك أن تفعل ما تشاء، وعندما تنتهي من ذلك، يمكنك التخلص من صديقك أيضا. في هذه الحالات، الناس لا يفهمون الأسباب التي أنشأت "الأشباح" لأنهم جاهلون عن سلوكهم.

سبب آخر يؤدي إلى الصديق الشبح دون سابق إنذار هو عندما يكون الصديق في حالة إنكار للصداقة. سوف تسمع في الكثير من الأحيان أن شخص يشكو من أنه يعتقد أنه كان صديق جيد، ولكن في الواقع انه ربما فشل في الظهور كصديق أو قام بمعاملة شخص ما معاملة سيئة.

الصديق الشبح يمكن أن يظهر عندما:

تتحدث مع صديقك عن سلوكك وتبقى تفعل ذلك على أي حال.

يحاول صديقك أن يتحدث معك في حين أنت لا تسمعه أو لا تستطيع القيام

بما يطلبه منك.

تخون صديقك.

تسيء لصديقك على وسائل الاعلام الاجتماعية ومن ثم تتظاهر أن شيئا لم يحدث.