

الصديق الذي يعيقك من التقدم

كيف تتعامل مع الصديق الذي يحدك؟

يجب أن يكون صديقك إيجابياً ليرفع مستواك، مما يساعدك على أن تصبح أفضل نسخة من نفسك. ولكن في بعض الأحيان، يمكن أن يكون لصديقك تأثير معاكس، فيتمسك بك ويمنعك من فعل الأشياء التي من المفترض أن تفعلها. كيف تعرف عندما يعيقك صديقك؟ وماذا يجب أن تفعل؟

أولاً، اعرف ما إذا كان صديقك هو حقا يعيقك من شيء. حتى لو كان يفعل ذلك، الجزء الأصعب هو عدم إلقاء اللوم عليه.

حتى لو كان شخص ما يؤثر عليك بقوة ويحفزك على فعل شيء معين، في النهاية أنت الشخص الوحيد الذي يصنع الخيارات التي تؤثر على حياتك. لذلك، تحمل مسؤولية الأشياء التي تختار القيام بها.

هل أنت محدود من قبل تأثير صديق؟

يمكن للصديق أن يكون له صوت واقعي بالنسبة لك في بعض الأحيان، عندما تكون حقا في حاجة إليه. لذلك إذا كان صديقك يقنعك بعدم القيام بشيء، فإنه قد يتصرف من داعي القلق. ربما لا يريدك أن تخرج أو تؤذي نفسك، لذلك لا يشجعك عند الحديث عن خطط حياتك أو الأشياء التي تريد القيام بها.

الناس في دائرتك الاجتماعية قد يقوموا برمي مخاوفهم عليك أيضا، لذلك عندما تتحدث عن شيء يخيفهم، فإنهم لا يشجعوك أن تحاول ذلك. اغفر لهؤلاء الأصدقاء لأنهم لا يحاولون إعاقتك أو إيذائك عمداً، فهم يتصرفون فقط جراء خوفهم.

الصديق الذي يحاول عمدا الحد من نجاحك:

لماذا شخص يدعو نفسه بـ"الصديق" يحاول عمداً إعاقتك؟ يمكن أن ينبع الكثير من ذلك من خوفه من فقدانك كصديق أو من حاجة للسيطرة على الصداقة. ولعله يشعر بأنه متفوق بطريقة ما عليك، وإذا تغيرت ظروفك للأفضل، فسيصبح هناك صراع على السلطة في صداقتكما.

قد تقرر أنه عندما يقوم شخص ما بحدك، لا يجب أن لا يكون في دائرتك الداخلية بعد الآن. أو ربما سترغب في إجراء محادثة من القلب إلى القلب معه حول سبب أفعاله. هذه الأنواع من المحادثات ليست سهلة

أبدا وغالبا ما تبدأ بشجار كبير أولا، ولكن إذا كنت تستطيع تجاوز ذلك، سوف تخرجان من الشجار أقوى كأصدقاء.