

الصداقة الحقيقية تتكوّن فقط بعد 100 ساعة

ترتبط علاقة الصداقة المتينة بعدد السنوات الدائمة عليها، فكلما طالت الروابط بين الأصدقاء زاد الترابط وقوة هذه العلاقة. لكن في دراسة حديثة أقيمت، فقد نفت صحة هذه الحقيقة.

بحسب موقع ديلي ميل البريطاني، أكدت هذه الدراسة أن الصداقة الحقيقية تقاس بعدد الساعات لا السنوات. وفي التفاصيل، كشفت دراسة أجرتها جامعة كنساس الأمريكية أن الصداقات الحقيقية تتكوّن بالفعل بعد قضاء ما بين 80 لـ 100 ساعة معاً. مما يعني أن كل ما عليك القيام به لتكوين صداقة هو قضاء إجازة على مدة أربعة أيام مع شخص قد قابلته مرة واحدة، في نهاية المطاف سوف تصبحان صديقين على الأغلب.

يعد الزمن العامل الرئيسي بتكوين الصداقات، بحسب الدراسة، وقد تتبع الباحثون خلالها المدة الفعلية التي استغرقها أكثر من 500 شخص لأجل تكوين صداقات حقيقية، وحيث توصلوا في الأخير إلى أن هذه الصداقات تقوم على قدر ونوع الوقت الذي يقضيه الأصدقاء معاً. فبعد انقضاء مدة 50 ساعة، كان الأشخاص مستعدين للانفتاح بعلاقاتهم الجديدة وتمكنوا من وصف الأشخاص الجدد بلقب "الأصدقاء" وإلى الوصول لعلاقة "الصداقة الحقيقية" فقد استغرق هذا الأمر نحو 140 ساعة.

كما أظهرت دراسة سابقة أجريت مؤخراً أيضاً، أن علاقات الصداقة الجيدة تساعد على تحسين الصحة والرفاهية، بعكس الوحدة، التي ترفع مخاطر الوفاة المبكرة.