

الشوفان بالحليب

المقادير:

- 5 ملاعق كبيرة شوفان
- 1 كوب حليب خالي الدسم
- 2 ملعقتان سكر يمكن استبدالها بالعسل حسب الرغبة

طريقة التحضير:

- ضعي الحليب على النار وأضيفي إليه الشوفان والسكر وحركي جيدا.
- استمري في التقليب حتى يصبح المزيج متماسكا.
- صبي المزيج ساخناً في وعاء للتقديم.

الف صحة!