السمات الأربعة للتوافق بين الشريكين

العثور على الشريك المثالي هو أمر أصعب مما يبدو: هناك العديد من العوامل التي تتداخل في بعضها البعض.

العثور على شخص وفهم كيفية التوافق معه يشبه مطاردة كنز مدفون عندما تكون غير متأكد إذا كانت الخريطة للجزيرة صحيحة أم لا.

هنا هي أهم ٤ سمات للتوافق في العلاقة:

مهارات مماثلة لحل النزاعات:

هذا يشير إلى الطريقة التي تتعامل بها مع شريكك لحل المشاكل. كل شخص لديه هذه المهارات، ولكن كل الناس يميلون للتعامل معها بطرق مختلفة. انه شيء تتعلمه وأنت طفل، وعادة يبقى معك لبقية حياتك.

كشريكين، لا بد أن تمرا خلال صراعات عديدة، سواء إن كان ذلك في العلاقة الفعلية أو في عملية بناء حياتكما معا. لذا، من الرائع جدا أن تتمكنا من التعامل مع هذه الحالات لإيجاد طرق متوافقة للتوصل إلى حلول.

السمات الشخصية المماثلة:

إذا كنت لا تعرف بعد، الشخص الانطوائي هو الشخص الذي ينشط وحده، من تلقاء ذاته، في حين أن الشخص المنفتح ينشط من قبل الناس حوله. في حين أن الانطواء يمكن أن يكون في علاقة مع المنفتح، هذا قد يسبب بعض المشاكل والضغوطات في العلاقة.

المؤانسة المماثلة:

هذا يشير إلى مدى محبة كل شريك أن يكون حول الناس بشكل عام. يمكن أن تضع هذه السمة ضغطا على العلاقة عندما يريد شخص قضاء وقت وحده والآخر يريد الخروج في مجموعة لتمضية عطلة نهاية الأسبوع.

الإيجابية مقابل السلبية:

هذا يشير إلى النظرة العامة للحياة والعالم. إذا كان شخص إيجابي كل الوقت والشخص الآخر إيجابي أيضا، هذا يمكن أن يكون شيئا عظيما.

حتى لو كنتما سلبيين، لا يزال يمكنكما أن تتوافقا.