الرضاعة الطبيعية والمضادات الحيوية: ما تحتاجي إلى معرفته

دعونا نواجه الأمر: سواء أحببت ذلك أم لا ، تمرض الأمهات المرضعات أحيانًا. وعندما يحدث ذلك، انها ليست متعة على الإطلاق … لأنه لا يوجد أبدا الوقت المناسب ل الوالدين للحصول على المرضى ، أليس كذلك؟

في حين لا تتطلب جميع الأمراض أو الحالات الطبية استخدام المضادات الحيوية ، إلا أن بعضها يتطلب ذلك ، بما في ذلك التهابات الأذن أو الجيوب الأنفية أو إجراءات الأسنان أو التهاب الضرع .

إذا وصفت مضادًا حيويًا أثناء الرضاعة الطبيعية ، فقد تكون قلقًا بشأن سلامته. هل ينتقل الدواء إلى حليب الثدي ؟ هل هي آمنة لطفلك؟ إذا كان المضاد الحيوي المحدد الذي وصفته غير آمن ، فهل هناك أي بدائل أكثر أمانًا؟

توضح أكاديمية طب الأطفال الأمريكية (AAP): "تعد المضادات الحيوية واحدة من أكثر الأدوية شيوعًا التي يتم وصفها للأمهات ، وكلها تنتقل بدرجة ما إلى الحليب" . في الوقت نفسه ، تضيف AAP: "بشكل عام ، إذا تم إعطاء المضاد الحيوي مباشرة إلى رضيع خديج أو حديثي الولادة ، فمن الآمن أن تتناوله الأم أثناء الرضاعة الطبيعية."
المضادات الحيوية

إذن ماذا يعني هذا بالنسبة لك ولطفلك الذي يرضع؟

أولاً ، من المهم أن تضع في اعتبارك كيف تعمل الأدوية بشكل عام أثناء الرضاعة الطبيعية.

كما توضح Mayo Clinic ، فإن غالبية الأدوية التي تصبح موجودة في مجرى الدم ستكون موجودة أيضًا في حليب الثدي. ومع ذلك ، فإن الكمية الموجودة في الحليب عادة ما تكون أقل من الكمية الموجودة في الدم ، ومعظم الأدوية "لا تشكل خطرًا حقيقيًا على معظم الأطفال".

ومع ذلك ، تشير Mayo Clinic أيضًا إلى وجود استثناءات ، وعلى هذا النحو ، فإن كل دواء تتناوله – بما في ذلك المضادات الحيوية –

يجب أن يتم تصفيته مع طبيب الأطفال الخاص بطفلك.

بالإضافة إلى الدواء نفسه ، هناك عوامل أخرى يجب وضعها في الاعتبار ، بما في ذلك عمر طفلك. والتعرض للمضادات الحيوية تشكل خطرا أكبر على من السابق لأوانه الأطفال وحديثي الولادة، على عكس الأطفال الأكبر سنا والأطفال الصغار، ما يفسر مايو كلينيك.

ومرة أخرى ، إذا كان بإمكان طفلك تناول المضاد الحيوي بأمان ، فمن المحتمل أن يكون آمنًا أثناء الرضاعة الطبيعية.

إذا كنت تفكر في تناول مضاد حيوي لا يعتبر آمنًا لطفلك ، فستحتاج إلى تحديد مدى أهمية تناول الدواء بالنسبة لك.

هل توجد بدائل آمنة؟ كم من الوقت يجب أن تكون على الدواء؟ هل يمكنك " الشفط والتفريغ " ثم استئناف الرضاعة الطبيعية؟

ما هي المضادات الحيوية الآمنة؟

غالبًا ما يتم النظر في هذا السؤال على أساس كل حالة على حدة اعتمادًا على عمر طفلك ووزنه وصحته العامة – ودائمًا بالتشاور مع طبيب الأطفال ومقدم الوصفات الطبية الخاص بك.

ومع ذلك ، تسرد Mayo Clinic العديد من المضادات الحيوية التي تعتبر بشكل عام آمنة للنساء المرضعات ، بما في ذلك:

البنسلين ، بما في ذلك أموكسيسيلين والأمبيسلين

السيفالوسبورينات ، مثل سيفاليكسين (كيفلكس)

فلوكونازول (ديفلوكان) – هذا ليس مضادًا حيويًا ولكنه مضاد للميكروبات شائع يستخدم لعلاج الالتهابات الفطرية

إذا كنت تفكر في تناول مضاد حيوي غير مذكور أعلاه ، فإن أفضل رهان لك هو التحدث إلى طفلك أو طبيب الأطفال. من المحتمل أن يكون المضاد الحيوي آمنًا ، أو أن هناك بديلاً آمنًا.

ما الآثار التي يمكن أن تحدثها المضادات الحيوية أثناء الرضاعة الطبيعية؟

بصرف النظر عن القلق من أن المضادات الحيوية قد تضر برفاهية طفلك ، هناك مخاوف أخرى محتملة تتعلق باستخدام المضادات الحيوية من

قبل الأمهات المرضعات.

تعمل المضادات الحيوية من خلال قتل البكتيريا في جسمك – البكتيريا التي تسبب لك الضرر والبكتيريا "الجيدة" التي تحافظ على صحتك. على هذا النحو ، يمكن أن تسبب المضادات الحيوية بعض المواقف غير المريحة لكل من الأمهات والأطفال.

اضطراب المعدة والانزعاج عند الأطفال

تشير الأمهات أحيانًا إلى أن أطفالهن يعانون من اضطراب في المعدة بعد تناول المضادات الحيوية. قد يكون هذا بسبب أن المضادات الحيوية قد تستنفد البكتيريا "الجيدة" في أمعاء طفلك.

ضع في اعتبارك أن هذا التأثير عادة ما يكون قصير الأجل وغير ضار وليس معطى. ضعي في اعتبارك أيضًا أن حليب الثدي مفيد لصحة أمعاء طفلك ، لذلك من المهم الاستمرار في الرضاعة الطبيعية.

يمكنك التفكير في إعطاء طفلك البروبيوتيك لعلاج هذه المشكلة ، ولكن من المهم أن تستشير مقدم الرعاية الطبية لطفلك قبل القيام بذلك.

مرض القلاع

في بعض الأحيان – مرة أخرى ، لأن المضادات الحيوية يمكن أن تقلل من عدد البكتيريا "الجيدة" في نظامك والتي تحافظ على الكائنات الحية الدقيقة الأخرى تحت السيطرة – قد تصاب أنت و / أو طفلك بمرض القلاع ، وهي عدوى فطرية عادة ما تسببها المبيضات البيضاء ، وهي خميرة فطرية.

فرط من المبيضات البيض يمكن أن يسبب أعراض غير مريحة للغاية في كل من الامهات والرضع. قد يعاني الأطفال من اضطراب في المعدة ، وطفح جلدي من الحفاضات ، وطلاء أبيض على لسانهم وأفواههم. قد تعاني الأم من ألم في الحلمة (غالبًا ما يوصف بالطعن أو مثل "الزجاج في الحلمتين") وحلمات حمراء ولامعة.

عادة ما يتضمن علاج مرض القلاع الأدوية المضادة للفطريات لكل من الأمهات والأطفال. لكن الوقاية هي المفتاح. إذا كنت تتناول مضادًا حيويًا ، يُنصح بتناول بروبيوتيك للحفاظ على بكتيريا الأمعاء سعيدة ومتوازنة.