

الخيار بالزبادي

المقادير:

- 2 خيار حجم كبير
- ثلث كوب لبن زبادي خال من الدسم
- 2 ملعقتان صغيرة عصير ليمون حامض
- 1 ملعقة صغيرة قشر ليمون حامض مبشور
- 1 ملعقة كبيرة زيت زيتون
- 2 ملعقتان كبيرة ريحان مفروم
- $\frac{1}{2}$ ملعقة صغيرة ملح
- رشة فلفل أسود

طريقة التحضير:

- ضعي في وعاء عصير الليمون، قشر الليمون الحامض والزيت.
- نكّهي بالملح والفلفل الأسود وحرّكي حتى تتجانس المكونات.
- 3- قطعّي الخيار طوليا ثم أضيفيه إلى مزيج الزيت والريحان.
- أضيفي اللبن الزبادي مباشرة قبل التقديم.

الف صحة !