الخطوات الصحيحة لغسل الوجه

لدى الإستيقاظ من النوم، أوّل فعل يقوم به كافة الأشخاص هو التوجه الى صنبور المياه وغسل الوجه. حتى لو بإعتقادك أن هذه الخطوة بسيطة ولا تتطلب الكثير من الوقت والجهد، إلاّ أن العكس صحيح.

يتطلب روتين غسل الوجه في الصباح والعناية بالبشرة قبل البدء بتطبيق المكياج، خطوات أساسية وضرورية لا يمكن الإستغناء عنها أو تخطي خطوة واحدة منها لصنع العجائب لبشرتك والحصول على التوهّج والصحّة. فبعد الإنتهاء من تطبيق كافة الخطوات التالية، يمكنك تطبيق المكياج:

القيام بها بشكل صحيح سوف يصنع عجائب لبشرتك:

1. إبدئي روتين العناية بوجهه في الصباح، بغسل وجهك بغسول الوجه المنظّف المناسب لنوعية بشرتك وبالماء الدافئ.
2. جففي وجهك بواسطة منشفة نظيفة.
3. قومي بتطبيق كريم مرطب الوجه. يساعد هذا المستحضر على إنتاج المزيد من العناصر المرطبة في البشرة وهو مثالي للبشرة الجافة تحديدًا.
4. قومي بتطبيق كريم الأساس على البشرة وإنتظري لكي يجف. كريم الأساس مثالي لصاحبة البشرة الدهنية خصوصًا.
5. طبقي سيروم البشرة، الذي يعالج ويصلح البشرة التالفة ويضفي اليها النضارة الطبيعية والحيوية.
6. ضعي كريم العينين وإتركيه لكي يجف. يساعد هذا المستحضر على تجديد الكولاجين عند منطقة العينين ويمنع تلف خلايا الجلد.
7. طبقي كريم واقي الشمس، لحماية البشرة من أشعة الشمس ما فوق البنفسجية الضارة.
8. أخيرًا، قومي بتطبيق مكياج الأساس ثم أكملي روتين مكياجك.