

الحناء البيضاء ، سرّ تبييض الوجه وتوحيد لونه

تبحث المرأة العربية عامةً عن منتجات لتبييض البشرة، خاصةً خلال فصل الربيع والصيف، حيث ترتفع الحرارة وتعرض البشرة الى الإسمرار وظهور البقع الداكنة والشوائب بسبب أشعة الشمس القوية.

لذا نقدّم لك خلطة طبيعية لتبييض بشرة الجسم وتوحيد لونها، مصنوعة من الحناء البيضاء. كما تعمل هذه الوصفة على تبييض البقع الداكنة بالمنطقة الحساسة والمرفقين والكوعين، تقشير البشرة، توحيد لون البشرة، إزالة الجلد الميت، تنقية المسام والتخلص من الرؤوس السوداء، التخلص من الشحوب، شد الجلد وإكساب البشرة نضارة.

خلطة الحناء البيضاء وزيت الزيتون لتفتيح الوجه

المكونات:

1. ملعقة كبيرة حناء بيضاء



2. ملعقة كبيرة زيت زيتون



1. ملعقة كبيرة عسل

طريقة التحضير والإستخدام:

تخلط المكونات جيداً مع بعضها.

1. تطبق الخلطة على الوجه النظيف.
2. تترك لمدّة 30 دقيقة على البشرة.
3. يغسل الوجه بالماء الفاتر.
4. تكرر العملية مرة في اليوم حتى الحصول على النتائج المطلوبة.

ماسك الحناء البيضاء والزبادي لتوحيد لون البشرة والتخلص من البقع الداكنة

المكونات:

- 1 ملعقة كبيرة حناء بيضاء
- 1 ملعقة كبيرة لبن زبادي
- $\frac{1}{2}$ ملعقة صغيرة عصير ليمون

طريقة التحضير والإستخدام:

1. تخلط الحناء البيضاء مع الزبادي وعصير الليمون جيداً.
2. يطبق الماسك على بشرة الوجه ويترك لمدة 25 دقيقة.
3. يغسل الوجه بالماء الفاتر.
4. يطبق كريم مرطب على البشرة.
5. يكرر الماسك ثلاثة مرّات بالأسبوع.

