الحل لمشكلة حب الشباب وآثاره: صابون الألوفيرا وعشبة النيم

تعتبر مشكلة حب الشباب مشكلة مزعجة وتؤثرعلى جمال البشرة والإطلالة، لأننا نبحث دائمًا عن طريقة لإزالة الحبوب وإزالة الآثار التي تتركها هذه الحبوب، التي تفسد مظهر البشرة لأنها تظهر على شكل تجاويف وبقع داكنة.

قدم خبراء الجمال مزيج طبيعي يساعد على القضاء على حب الشباب وآثارها نهائياً، كما انه يترك البشرة صافية ومتوهجة من دون أي بقع أو تجاويف، هذا الحل السحري هو جل الصبار مع عُشب النيم.

مكونات غسول الألوفيرا وعشب النيم:

- قالب من الصابون الطبيعي
- 2 ملعقة جل صبار طبيعي
- 1 ملعقة كبيرة مسحوق عُشبة النيم

طريقة تحضير الصابون:

1. عليك إحضار صابون غار وإذابتها على النار، ثم يُضاف اليها جل الصبار ومسحوق النيم مع التحريك لتمتزج المكونات.
2. تصب المكونات في قالب مكعبات ثلج ويحفظ داخل الفريزر لليلة كاملة. في الصباح تصبح المكعبات جاهزة للاستخدام.
3. تستخدم مكعبات الصابون يوميًا على البشرة في الصباح والمساء.

ستلاحظين اختفاء الحبوب وآثارها وترطيب في البشرة.

تعالج الألوفيرا حروق الشمس كما أنها اعمل كمرطب، فيما يتعلق بحب الشباب فهي من أفضل الاختيارات الطبيعية. تلعب مادة البيتا كاروتين والفيتامين C والفيتامين E دور كبير بتغذية البشرة والمحفاظة على رطوبتها، كما أن الألوفيرا تساعد في تقليل ظهور علامات تقدم العمر لأنها تحافظ على مرونة الجلد.

تعد عُشبة النيم اختيار مفيد للبشرة وتساعد في علاج حب الشباب والرؤوس السوداء وبقع التصبغ، كما أنها تساعد على تحقيق التوازن بإنتاج زيوت البشرة.

يمكن استخدام مكعبات صابون الصبار والنيم من أجل علاج حب الشباب وإزالة آثاره، كما انه اختيار مثالي للبشرة العادية لأنه يعمل على تحسين مرونة الجلد ويشد البشرة ويعزز الدورة الدموية بما أنه يحتوي على كمية كبيرة من المعادن والفيتامينات.