

الحل لعلاج الإكزيما، زيوت عطرية أساسية... تعرفوا عليها

تتمتع الزيوت العطرية الأساسية بفوائد لا تعدّ ولا تحصى على الصحة. تتميز هذه الزيوت بخصائصها المضادة للإلتهابات فهي تجدد الخلايا لذلك تعد مثالية لعلاج الإكزيما.

يتطور المرض الجلدي الإلتهابي بعد الانتكاسة، وبالنسبة لحالة الإصابة بالإكزيما فيبدو ذلك واضحًا بظهور البقع الحمراء على البشرة والحكمة الشديدة. وتشير الإكزيما لدى التعرض المتكرر لمواد مساعدة للحساسية وتكون نتيجة العوامل الوراثية.

تعمل الزيوت العطرية على تخفيف أعراض الإكزيما فهي تعالج الآفة المرضية والحالة النفسية الانفعالية.

لتحضير خلطة من الزيوت العطرية للقضاء على الإكزيما ما عليك سوى وضع في قارورة تتسع 15 مل خليط مؤلف من 1 مل زيت الخزامي، 1 مل زيت إبرة الراعي الوردية، 1 مل زيت بالماروزا، 1 مل زيت شجرة الشاي و 5 مل زيت مسك الورد النباتي وينصح بإضافة بعض قطرات من الزيوت النباتية. بعد تحضير الخلطة يمكن تطبيقها على المناطق المصابة 3 مرات يوميًّا حتى تختفي الأعراض.

من جهة ثانية، يمكن اللجوء إلى حمام الزيوت العطرية لمكافحة الإكزيما من أجل تهدئة أعراضها ومحاربة التهيج. في حوض الاستحمام، إسكب ماء زهرة الخزامي مع 3 مقادير زيت إبرة الراعي الوردية. تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع.

كما يمكن استخدام مزيج الزيوت لعلاج الإكزيما المصابة بسبب الإتصال. في قارورة تتسع 10 مل، عليك امزج 1 مل زيت الخزامي، 1 مل زيت البابونج و 1 مل زيت بالماروزا والباقي زيت زهرة المحمليّة. يطبق هذا المزيج على المناطق المصابة ثلاث مرات يوميًّا.

يمكن اللجوء إلى حل سريع وإستخدام زيت البابونج الروماني لتهيئة تهدئة الحكة. يمكن إضافة منقوع زيت زهرة القطيفة إلى زيت البابونج لمعالجة الإكزيما. كما يمكن إضافة إليه زيت الخزامي من أجل تعزيز عمل الزيت المهدئ.