الحليب الرائب بالموز

المقادير:

- 2 كوبان حليب رائب
- 1 كوب حليب
- 2 كوبان موز مقطع
- 1 ملعقة كبيرة عسل

طريقة التحضير:

- في الخلاط الكهربائي، اخلطي الحليب الرائب، الحليب، الموز والعسل.
- اخلطيهم جيدا لمدة دقيقتين ثم اسكبيهم في كاسات التقديم.

ألف صحة!