

الجرجير لشعر العروس المثالي

تعمل العروس على العناية بجمالها من كافة النواحي والتفاصيل للحصول على الاطلالة المثالية يوم العرس، ويعتبر الجرجير من أهم انواع الخضار المفيدة والمثالية للشعر لأنه يحتوي على العديد من العناصر الغذائية الضرورية لنموه ولكي يطول بطريقة صحية بحيث يحتوي على البروتين والألياف والفيتامينات والمعادن والكالسيوم والمغنيسيوم والحديد والزنك والكبريت.

لذلك يعتبر الجرجير عنصر ضروري ومكمل أساسي لجمال العروس ولكي تحصل على الشعر المثالي خلال الزفاف، يعمل الجرجير على معالجة كافة مشاكل فروة الرأس ويقوي بصيلات الشعر ويمنع تساقطه ويضفي اليه اللمعان والحيوية كما يسرع إطالة الشعر.

اليك أيتها العروس اهم الخلطات من الجرجير لشعر صحي وطويل ولامع:

ماسك الجرجير: يجب فرم حزمة من الجرجير في الخلاط الكهربائي حتى يصبح المزيج متكاثر ثم تطبيق هذا القناع على الشعر وتركه لمدة ساعتين. كرري هذه العملية مرتين في الاسبوع وقبل ثلاثة اشهر من الزفاف.

خلطة الجرجير مع لبن الزبادي: عليك خلط حزمة من الجرجير المطحون مع ملعقة من كل من لبن الزبادي وزيت جوز الهند ثم تطبيق هذه الوصفة على الشعر وتركها لمدة 20 دقيقة. كرري هذه الوصفة مرة في الاسبوع.

وصفة الجرجير وعصير الليمون: يجب مزج حزمة من الجرجير المطحون مع عصير حبة ليمون ثم تطبيق هذه الوصفة على الشعر وتركها لحوالي ساعة ثم غسل الشعر بالماء الفاتر والشامبو. كرري هذه الخلطة مرتين في الاسبوع.

قناع الجرجير وزيت الزيتون: لتحضير هذا القناع عليك خلط حزمة من الجرجير المطحون مع ملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون ثم تدليك فروة الراس والشعر بهذه الخلطة وتركها لمدة 40 دقيقة ثم غسل الشعر بالماء والشامبو. كرري هذا القناع مرة في الاسبوع.