الجئي الى ماسك الليمون لتبييض البشرة

تسعى السيدة العربية خصوصًا على تبييض البشرة والمحافظة على جمال ونضارة البشرة وتحديدًا السيدة المحجبة والتي تحافظ بصورة خاصة على نقاوة وجهها وتهتم لعمية تبييضه للحصول على الجاذبية والتألق.

تتنّوع مستحضرات العناية بالبشرة والوصفات الطبيعية التي يمكنها أن تساعدك على تبييض بشرتك وتوحيد لونها وتكون مقشّر طبيعي للوجه. ويعد الليمون وعصيره من أهمّ العناصر الطبيعية التي تحتوي على نسبة عالية من المواد المبيّضة والتي تساعد على تقشير البشرة وتبييضها وتوحيد لونها وذلك دون اللجوء الى المستحضرات الطبية وبعيداً عن كافة المواد الكيمائية.

يمكن مزج عصير الليمون مع مكونات طبيعية أخرى للحصول على منافع جمالية أفضل. وفي هذا السياق، يعتر الحليب المكوّن الثاني المثالي لتبييض البشرة، فيعرف الحليب بتأثيره في جمال البشرة حيث أن الملكة كليوباترا كانت تستخدم حمامات الحليب بإستمرار للعناية بجمالها. يحتوي الحليب على انزيمات ضرورية للعناية بالبشرة وعلى أحماض، تقشّر الجلد وتعزز تجديد الخلايا.

لتحضير ماسك عصير الليمون والحليب ما عليك فعله سوى مزج كمية مناسبة من هذين المكوّنين جيدًا ثم تطبيق المزيج على بشرة الوجه والعنق وتركها لحوالي 40 دقيقة ثم غسل البشرة. ينصح بإستخدام هذا القناع 4 مرات أسبوعيًا.

لدى إستخدام هذا الماسك عليك مراعاة بعض النقاط. يجب إختبار كمية صغيرة من عصير الليمون على البشرة للمرة الأولى، الإبتعاد عن التعرض لأشعة الشمس لأن عصير الليمون يسبب بالحساسية من أشعة الشمس، تطبيق واقي للشمس، استخدام كريم مرطب الوجه لأن عصير الليمون يسبب بجفاف البشرة، الإيتعاد عن تطبيق هذا الماسك في حال لديك جروح كما عليك تجنب ملامسة الخليط عينيك.