الجئي الى الشاي للقضاء على الجفون المنتفخة قبل الزفاف

تتعرض العروس الى الكثير من الضغوطات والأعباء خلال الفترة القريبة من الزفاف والتي تسبب بظهور العديد من المشاكل الجمالية لديها وخصوصاً بما يتعلق بالبشرة فحيث يظهر على وجه العروس علامات التعب والإرهاق وانتفاخ العينين وظهور البثور والعديد غيرها.

وتعد مشكلة الجفون المنتفخة مشكلة جمالية ضخمة قبل الزفاف فهي تشوه الإطلالة وتقضي على جمال المكياج لذلك عليك علاجها فوراً والقضاء عليها بواسطة الوصفات الطبيعية السهلة التحضير والتي تعطي نتائج سريعة. تعتبر أكياس الشاي من أهم الخطوات الطبيعية للقضاء على الجفون المنتفخة، لعلاج انتفاخ العينين بواسطة أكياس الشاي يلزمك كيسين من الشاي الأسود وكوب ماء ساخن وملعقة عصير خيار.

تكمن طريقة إستخدام أكياس الشاي لحل هذه المشكلة بوضعها في الماء الساخن لبضع دقائق ثم تصفية الشاي قي كوب وتركه ليبرد ثم تطبيق الكيس على العين وتركه لحوالي 15 دقيقة مع تقليب الكيس كل بضع دقائق وأخيراً عليك تطبيق عصير الخيار على عينيك بواسطة قطعة قطن وتركه لبضع دقائق يمكنك تكرير هذه العملية مرة في الأسبوع كما انها ليس لها أي أعراض جانبية. تضمن لك هذه الخطوات البسيطة التخلص من تعب الجفون وانتفاخها للحصول على إطلالة مثالية يوم العرس.

لدى تطبيق مكياج العيون يوم الزفاف ابتعدي عن استخدام الكونسيلر الفاتح ويجب أن يكون لونه قريب من لون بشرتك ولا تجربي أي مستحضر جديد لم يسبق لك أن استخدمته من قبل ويفضل الإبتعاد عن تطبيق لون داكن مثل البني الداكن أو الأسود كما ينصح بعدم تطبيق الظلال اللامعة وأخيراً تجنبي وضع الرموش الإصطناعية الكبيرة الحجم.