

التعامل مع صديقتك الكتومة بطريقة صحيحة

تنوع العلاقات بين الأشخاص وتعتبر علاقة الصداقة من أهم العلاقات التي يبنها الفرد ويعيشها بصدق وحب وإخلاص .

كما تختلف علاقة الصداقة بين صديقين أو مجموعة من الأصدقاء بحسب نوعية الصديق وطرق تفكيره وأسلوب حياته، فتبنى هذه العلاقة على الحب والتفاهم والصدق والدعم وتقديم النصائح وغيرها من الأسس. وتميل المرأة، خصوصاً الشابة، الى التعلق بصديقتها أكثر من الرجل، وهناك نوع من أنواع الصديقات التي تجعل علاقة الصداقة أصعب مما هي عليه، الصديقة الكتومة.

ان الصديقة الكتومة هي من أكثر الصديقات التي بحاجة الى دعم وتشجيع مستمر لكي تشعر بالراحة والطمأنينة وتتمكن من البوح عن ما يوجد بداخلها. تتمتع الصديقة الكتومة بشخصية غامضة وهي منطوية بعض الشيء على نفسها وتتجنب الاختلاط كثيراً والتعامل مع الناس كما تفضل الاحتفاظ بأفكارها ومكنونات قلبها لنفسها ولا تحب البوح بتفاصيل حياتها لصديقاتها. والأهم من ذلك أن الصديقة الكتومة تميل الى الوحدة والعزلة عن صديقاتها عندما تتعرض لأي عقبة أو أزمة صغيرة أو كبيرة في حياتها اليومية وتفضل حل كل مشاكلها بنفسها، فالتعامل مع هذه الصديقة ليس سهلاً!

أبرز الطرق للتعامل مع الصديقة الكتومة بطريقة صحيحة :

خلق المحادثات واقتراح الآراء: يجب التطرق لفتح محادثات عن كافة المواضيع وتحفيزها على المشاركة بإعطاء آرائها ومشاركة أفكارها، لكي تشعر بالمحبة والتقدير من قبلك .

التعامل مع الصديقة الكتومة بطريقة لطيفة: يجب الحرص على مشاعر صديقتك الكتومة والحساسية وعدم أذيتها بالكلام أو التصرفات ويجب التعامل معها بطريقة رقيقة ولطيفة لكي تكسبي حبها وثقتها .

الصدق والوضوح: ينصح بالتعامل مع هذه الصديقة بصراحة وصدق دائماً وعدم الكذب عليها، لكي تعرف أن بإمكانها الوثوق بك والارتياح بالتحدث معك وإخبارك عن أمورها الشخصية .

الراحة والطمأنينة: التأكيد لصديقتك الكتومة بأنك مصدر للثقة وراحة لتتمكن من التحدث معك بكل طمأنينة وفي أي وقت هي بحاجة اليك ويجب اعلامها انك دائما الى جانبها ومستعدة للاستماع اليها .