الترتيب الصحيح لاستخدام مستحضرات العناية بالبشرة

للحصول على بشرة رائعة تشع حيوية عليك أن تطبقي جميع مستحضرات العناية بالبشرة المطلوبة ولكن تطبيقها يجب أن يكون وفقا لترتيب وتوقيت صحيح.

ومن أجل الحصول على أفضل النتائج اليك الترتيب الصحيح لاستخدام مستحضرات العناية بالبشرة:

1- المطهر

يجب أن تبدئي دائما باستخدام المطهر لإزالة كل الأوساخ والغبار من على البشرة مما يمنحك بشرة نقية، ويوصي معظم الخبراء يون بالتطهير المزدوج الذي ينطوى على تطهير البشرة مع زيت التطهير ثم غسله مرة أخرى بالحليب المطهر.

2- التونر

معظم الناس يميلون إلى تخطي استخدام التونر رغم أهميته لروتين العناية بالبشرة، فهو يساعد على تهدئة البشرة وتجنب تهيجها كما أن غالبية أنواع التونر تحتوي على فيتامنيات ومضادات أكسدة التي تساعد على تطهير المسام المسدودة وإزالة الخلايا الميتة من على البشرة.

3- الكريم المرطب الخفيف

استخدام الكريم المرطب بعد التونر هو الترتيب الصحيح، ومن الخطأ تخطي التونر والقفز مباشرة إلى الكريم المرطب، هذا ويجب بعد التطهير استخدام كريم ترطيب خفيف على البشرة لمنحك بشرة ناعمة ومتوهجة ويحافظ بالطبع على رطوبة الجلد.

4- السيروم

الخطوة الأكثر أهمية هي تطبيق السيروم، لأنه يحتوي على كمية عالية من المكونات المركزة التي تذوب في مسام البشرة بسهولة ويساعد على إغلاق المسام والمحافظة على بشرة رطبة.

5- كريم العين

يلعب استخدام كريم العين دورا حيويا في روتين التجميل عند تطبيقه في الليل قبل الذهاب إلى السرير. ويعزز تطبيقه صحة الجفون والجلد تحت العين ويخلصك من الهالات السوداء. كما ويساعد الاستخدام المنتظم لكريم العيون على تحسين مرونة البشرة واستعادة الكولاجين المفقود ويحمي هذه المنطقة من أضرار الأشعة فوق البنفسجية.

6- الكريم الليلي

كريمات الليل ثقيلة عموما وسميكة ولكنها تساعد على تعزيز إنتاج الكولاجين في الجسم مما يتيح لكِ تحسين حالة البشرة. استخدام كريم الليل يكون قبل الذهاب إلى السرير وهو أمر شديد الأهمية لأنه يساعد على استعادة وتجديد خلايا الجلد.

ويفضل اختيار كريمات العين بمكونات مثل زبدة الشيا وزيت الزيتون والعسل وفيتامين ج وحمض الهيالورونيك أو زيت جوز الهند.