الأكاذيب التي يمكنك إخبارها لأصدقاءك

هل تعزز الكذبة البيضاء صداقاتك؟

هل الكذب شيء سيء للصداقة؟ ماذا عن الكذبة البيضاء؟ اتضح أن الكذب لحماية مشاعر صديقك يمكن أن يكون شيء لطيف جدا يمكنك القيام به. لن تريد أبداً أن تقول شيئا لست قادراً أن تغيره في المستقبل، أليس كذلك؟ وأنت بالتأكيد لا تريد أن يشعر صديقك بالسوء لأنك لم تراعي مشاعره.

الكذب من أجل أن تكون لطيفاً، يسمى أيضا الكذب الموالي للمجتمع، يمكن أن يساعدك على الحفاظ على صداقة قوية.

هؤلاء كانوا الناس الذين هم لطيفين، فلا يحاولون أن يكونوا مؤذيين عندما يتحدثون مع أصدقائهم.

هنا بعض الأكاذيب البيضاء المقبولة التي يمكن أن تساعد صديقك أن يشعر على نحو أفضل:

1. "شكرا! أحببت الهدية التي قدمتها لي!"

حتى لو كانت الهدية التي اشتراها صديقك لك من أسوأ الهدايا التي حصلت عليها في حياتك، تأكد من أن تشكره بحماس. ليس من الإجباري أن يشتري لك صديقك هدايا، لذلك إذا فتح محفظته ليعطيك شيئا لانه يعتقد انك سوف تحبه، بيّن له أكبر قدر من السعادة.

2. "كنت على وشك الاتصال بك!"

نريد أن نصدق أن أصدقاءنا يفكرون بنا حتى عندما لا نسمع شيئاً عنهم بين الحين والآخر. المشكلة هي أننا دائماً نكون مشغولين وننسى البقاء على اتصال. قد يكون لدينا مليون شيء آخر في أذهاننا، ولكن إذا كان صديق يهاتفك ويتساءل إذا كنت تفكر أن تتصل به أو تراسله، قل له نعم. سوف تجعله يشعر بالفرح.

3. "تبدو جميلاً!"

لماذا تخبر صديقك أنه يبدو متعبا أو أنه قد اكتسب وزنا؟ هذا سوف يجعله يشعر بالانزعاج، وهناك احتمال أنه يعرف بالفعل أنه لا يبدو

بحالة جيدة. نريد الأصدقاء الذين سوف يحبوننا دون قيد أو شرط، وعندما نقول لهم انهم يبدون بحالة جيدة، هذا يبين لهم أننا نرى جمالهم الداخلي ورقّة قلبهم.