

الأصدقاء الذين يخبؤون الأسرار

هل يخبئ صديقك شيئاً منك؟ هل كنت آخر من يعلم عن الأخبار التي تخص صديقك؟ الأسرار، بشكل عام، يمكن أن تمزق الصداقة لمجموعة متنوعة من الأسباب، ولكنها يمكن أيضاً أن تقرب الناس من بعضهم البعض. معرفة كيفية التعامل مع الأصدقاء الذين يخبؤون الأسرار هي المفتاح للحفاظ على العلاقات.

ضع كل صداقة في المنظور قبل أن تغضب من صديق عندما لا يخبرك جميع تفاصيله. قد يكون بعض الناس معارف في حين أن الأشخاص الآخرين لديهم علاقات أعمق. قد لا يكون لديك نوع من العلاقة لتبادل المعلومات الهامة، حتى لو كان صديق كنت قد عرفتة لفترة طويلة من الزمن. إذا كان صديقك المقرب يخبئ الأسرار منك، قلقك هو على الأرجح في مكانه. فقط تأكد من أنك لن تعبر عن هذا القلق بغضب، فتبعد صديقك عنك.

إذا كنت تشعر أن صديقك لا يخبرك شيء لأنه ببساطة لا يثق بك ليعلمك بهذه المعلومات (أو لا يثق أنك لن تخبر الآخرين عنها)، حان الوقت لتلقي نظرة على سلوكك الماضي. هل أعطيت صديقك سبباً للشك؟ إذا كنت قد اعتدت على القيل والقال، فأنت على الأرجح ستكون آخر شخص سيثق به لحمل أسرارهم. الطريقة الوحيدة لبناء الثقة مرة أخرى هي إثبات أن لديك ما يلزم لتكون صديق عظيم.

إذا كنت تشعر أن سر صديقك مدمر (مثلاً إذا كان يخون حبيبه، يقامر، يتعاطى المخدرات أو ما شابه ذلك)، يمكنك الاقتراب من الموضوع بلطف. تحلي بالصبر عند التحدث مع صديقك وتأكد من أن دافعك هو اللطف بدلاً من محاولة إفشاء السر.