

# الأشياء التي تقتل الصداقة

الصداقات يمكن أن تنتهي بسبب الكثير من الأشياء المختلفة لأنه لا يوجد علاقتين اثنتين تشبهان بعضهما البعض. ومع ذلك، هناك بعض الحالات التي تجعل الصداقة تتجه نحو مكان سيء، وربما حتى الهلاك.

## عدم تفضية الوقت وجهها لوجه:

نحن ننغمر بأخبار أصدقائنا على وسائل الاعلام الاجتماعية، ولكن كم مرة نراهم في الواقع؟ إذا خفت لقاءات أصدقائك بشكل متكرر، يمكنك أن تنجرف بعيدا بشكل سيئ جدا، فتنتهي صداقتك نتيجة لذلك.

الطريقة لمكافحة هذا أمر سهل: حدد وقت معين لتمضيته مع أصدقائك! اقصد أن تذهب لرؤية والتحدث مع أصدقائك وجهها لوجه.

## عدم وجود المعاملة بالمثل:

في حين أن العلاقات ليست دائما متبادلة ١٠٠٪ من الوقت، إذا كنت تفشل في معاملة صديقك بالمثل، سوف يفترض أنك لا تهتم حقا بالصداقة وربما سينتقل إلى شخص آخر يمكن أن يكون بمثابة صديق جيد له.

إذا كنت قد تصرفت بأنانية مع صديقك، خذ خطوة إلى الوراء وفكر بما يمكنك القيام به لمنحه الاهتمام المناسب الذي يستحقه.

## السلبية:

كل شخص لديه فكرة مختلفة عن السلبية في العلاقة. بعض الناس لا يمانعون القيل والقال، في حين أن الآخرين لا يحبون تراكم السلبية لدرجة أنهم لا يمكن أن يتحملوا كلمة سيئة أخرى.

السلبية يمكن أن تتخذ أشكالا مختلفة، من مجرد شكوى، حالة نفسية سلبية، إساءة لفظية، أو طعن في الظهر.

## عدم القدرة على التكيف:

الشيء الوحيد المؤكد في الصداقة هو أنه في مرحلة ما، سوف تتغير الأشياء. إلى أي درجة وكيف ستؤثر هذه التغيرات على الصداقة سوف تختلف من شخص لآخر.

مع بعض الأصدقاء، عندما يتغير وضع شخص ما، فإنهم يبحثون عن أصدقاء

جدد يتطابقون معهم بشكل وثيق. فالأصدقاء الذين يتزوجون، على سبيل المثال، قد يبحثون عن أصدقاء جدد، ويقضون وقتاً أقل مع أصدقائهم غير المتزوجين. عندما يرزق شخص بطفل، فإنه قد يتوقف عن دعوة شخص ليس لديه أطفال لأنه سيفترض أنه لم يصل بعد إلى هذه المرحلة في حياته.