

# الأسرار التي يجب أن لا يعرفها زوجك عنك

يسعى الزوجين للعمل باستمرار على تحقيق علاقة زوجية ناجحة وتكوين أسرة سعيدة ومتماسكة.

ومن المعروف أن الصدق والصراحة بين الزوجين هما من أهم الأسس لبناء علاقة ناجحة ومستمرة ومتجددة ولا يجب إخفاء الأمور المهمة عن الشريك أو الكذب بخصوص موضوع معين بل يجب العمل سوياً يد بيد لحل كل المشاكل والأزمات للمحافظة على استمرارية العلاقة. ولكن ما لا تعرفه أنه يوجد بعض الأسرار في حياتك الشخصية يجب أن تتمسكي بها وأن تبقى غامضة عن زوجك من أجل أن تكون علاقتكما الزوجية ناجحة وسعيدة أكثر.

ولا تفكري أن هذه الأسرار سوف تؤثر سلباً على علاقتك مع زوجك ولا تعتبري نفسك أنك تخفين الأمور أو تكذبين عليه، بل العكس أنك بالتالي تعملين على المحافظة على استمرارية العلاقة وعلى السعادة بينكما.

## تعرفي على الأسرار التي ينصح بعدم مشاركتها مع زوجك:

**نقاط الضعف:** لا تكشف لزوجك ما هي نقاط الضعف الموجودة لديك في شخصيتك، لكي لا تكون هذه النقاط ورقة رابحة بالنسبة إليه ويستخدمها ضدك متى يشاء أو حين يقع أي خلاف بينكما. يجب أن تكوني قوية وتظهري قوة شخصيتك وتفرضي آرائك.

**المشاكل المتعلقة بعائلتك:** لا تقحمي المشاكل التي تواجهها عائلتك بعلاقتك الزوجية، فلا تخبري زوجك بكل المشاكل في منزل أهلك ولا تجعلي من هذه الخلافات أن تصبح جزءاً من مشاكل أسرتك. حافظي على خصوصية عائلتك.

**الرجال الآخرين الذي تقدموا لك:** انتبهي من عدم التكلم عن عدد الرجال الذي تقدموا لك أو أحببتهم قبله، ولا تتباهي بعدد الرجال الذي غرموا بك. فان الكشف عن هذه الأمور، من ناحية، تجعل زوجك يغار عليك ويكثر من الأسئلة السخيفة المتعلقة بالماضي، أو من ناحية أخرى يشعر بأنك غير مرغوبة بسبب عدد الرجال الذين رفضوك أو لم تستمر علاقتك معهم.

**الخوف والقلق:** لا تبدي ضعيفة أمام زوجك مهما كان السبب. فلا تطهري أمام شريكك انك خائفة من أمر معين أو قلقة ومنتوترة تجاه مسألة ما ، مثلا أمور الانجاب أو الأمور المادية أو العمل، لأنك سوف تجعليه يقلق معك ويتوتر بل اعلمي على حل المشكلة التي تقلقك مع شريكك بوضوح .