

الأسبوع الأول من الحمل

يعتبر الحمل من أجمل المراحل بالنسبة للمرأة وهو التجربة الأكثر جمالاً وروعة في حياة الأم، فلا تكتمل حياة الزوجين من دون الأطفال.

ويقدم الحمل تجربة فريدة من نوعها وخاصة بالنسبة لكل امرأة وتحدث خلال الفترة الأولى من هذه المرحلة العديد من التغيرات الجسدية والنفسية وعلى صعيد المشاعر والأحاسيس بالنسبة للحامل بسبب التغيرات الهرمونية. ويبدأ الجسم بالإستعداد لنمو وتطور الجنين في الرحم منذ اليوم الأول لحدوث الحمل وتزداد التغيرات ونسبة الهرمونات في جسم الحامل وتختلف من شهر الى آخر. وتعتبر الأشهر الأولى من الحمل الفترة الأكثر دقة وعلى المرأة أن تنتبه الى حياتها الصحية والنفسية وتساعد الجنين على النمو بطريقة سليمة وصحية.

كما تظهر خلال الأسبوع الأول من الحمل العديد من الأعراض المبكرة والواضحة التي تؤكد حدوث الحمل وعلى الرغم من هذه الظواهر يجب التأكد من صحة الأمر من خلال اجراء فحص الحمل.

اليك أبرز العوارض المبكرة التي تعيشها المرأة الحامل خلال الأسبوع الأول والتي تعتبر العلامات الواضحة على حدوث الحمل:

- الشعور بإنتفاخ بالثدي وتغير لون حلمة الصدر والمنطقة المحيطة بها بسبب تغير الهرمونات في جسم الحامل.
- الشعور بالتعب والإرهاق بسبب انخفاض ضغط الدم أو مستوى السكر أو ارتفاع نسبة البروجسترون في الجسم.
- تغير في شهية المرأة الحامل، من الممكن أن تزيد شهيتها على الطعام أو أن تنفر من أنواع معينة من الطعام وذلك بسبب التغيرات الهرمونية.
- الغثيان الصباحي وخلال أوقات مختلفة من اليوم من جراء هرمونات الحمل.
- التبول بطريقة متكررة من جراء التغيرات الهرمونية في جسم المرأة الحامل.
- انتفاخ في منطقة محيط الخصر بسبب التغيرات الهرمونية.
- تأخر الدورة الشهرية عن موعدها المحدد.
- ارتفاع طفيف في درجة الحرارة عن المعدل الطبيعي.
- الشعور بتشنجات في الجسم.

- إفرازات بيضاء اللون.
- الشعور بالدوخة.