

الأسباب التي تجعل الأطفال يذعرون

الأطفال الصغار ليسوا نماذج مصغرة من الكبار. هم سلالة مختلفة! انهم خلقوا ليذعروا. بالإضافة إلى ذلك، إنهم يتغيرون بسرعة، لدرجة أنه يمكن أن يكون من الصعب لك أن تواكبيهم. في حين أن بعض نوبات الذعر هي جزء من المسار الطبيعي، قد تكوني قادرة على التخلص من بعض النوبات الأخرى إذا كنت تفهمين الأسباب وراءها.

الأطفال يشعرون بالجوع - بسرعة:

جسمك قد يكون من الممكن التنبؤ به - ثلاث وجبات رئيسية ووجبة خفيفة أو اثنتين، فتكوني راضية طوال اليوم، ولكن الأطفال الصغار يمكن أن يشعروا بالجوع بطرق لا يمكن التنبؤ بها كثيرا، اعتمادا على مستويات نشاطهم وعما إذا كانوا يمرون بطفرة النمو.

انهم بحاجة الى المزيد من النوم:

بين نوم الليل والقيلولة، يحتاج الأطفال الصغار ما بين ١٢ و ١٤ ساعة من النوم يوميا، ومعظمهم يحصلون على أقل بكثير من ذلك. احتياجات النوم للطفل الصغير تتقلب مع تطورهم ومستوى نشاطهم، والأشياء أيضا تتغير عندما يتخلون عن القيلولة. إذا كان طفلك ينام بشكل روتيني في السيارة، خاصة في أوقات غير أوقات القيلولة، ان هذه علامة تدل انه لا يحصل على قسط كاف من النوم.

لديهم حواس فائقة:

لأن النظام العصبي لطفل صغير لا يزال يتطور، فإن الطفل يمكن أن يكون مفرط الحساسية تجاه اللمس والصوت. الأشياء التي تبدو حميدة بالنسبة لك يمكن أن تكون مؤلمة لبعض الأطفال.

انهم غير ناضجين:

طفلك لم يطور بعد قدرته الكاملة في عقله. لذلك شرح بعض الأشياء لطفلك قد يبدو عقلاني بالنسبة لك، ولكن لن يفهمها الطفل بسهولة.

انهم يعتمدون على الروتين:

الأطفال الصغار مشغولون جدا في معرفة كيف يعمل العالم ومحاولة فهم كل شيء. لا عجب أنهم يتصرفون بشكل جيد حسب النظام والروتين. لذا إذا كنت دائما تشتريين له الكعكة يوم السبت ولكن لسبب من الأسباب ليس باستطاعتك شراء الكعكة هذا الأسبوع، كوني مستعدة لنوبة زعر. السلوك الذي ينظر إليه على أنه اضطراب نفسي في مرحلة البلوغ هو طبيعي تماما عند الطفل الصغير.