# الأخطاء التي ترتكبها الأم العاملة عندما يمرض طفلها

نحن نطوق للحفاظ على أولوياتنا. ولكن الطفل الذي يعاني من الحمى عند الساعة الثالثة صباحا يمكن أن يحيي هذه المشكلة: المواجهة التي تريدين تجنبها. التأمين الصحي، وقت الإجازات، والأيام المرضية كلها من فوائد التوظيف، ولكن طلب أخذ يوم مرضي في الكثير من الأحيان يشعر وكأنه مهمة مخيفة. في محاولة اكمال جميع مسؤولياتنا، سواء في المنزل أو في المكتب، يمكن أن ننسى أننا قد كسبنا فائدة البقاء في المنزل للإهتمام بصحتنا وبصحة عائلتنا. البعض منا، بدلا من الاستفادة بهذه الفائدة، يفسر الأسباب – ويعتذر.

**تابعي القراءة لمعرفة أكثر ثلاثة أخطاء ترتكبها الام العاملة عندما يمرض طفلها:**

**تقدم الكثير من التفاصيل:**

بسبب القلق، الشعور بالذنب، أو الإفراط في الصدق، تقدم الكثير من التفاصيل. فإن المدير لا يحتاج إلى معرفة درجة حرارة الحمى بالضبط على ميزان الحرارة والوقت الذي تم فيه اخذها! عندما يتعلق الأمر بالتفاصيل، كلما قلت، كلما كان ذلك أفضل.

**تطلب الإذن:**

أيام المرض هي فائدة من العمالة، وغالبا تقدم في وقت عرض العمل كقيمة مضافة للعمل في الشركة المذكورة. يتم استحقاقها وتتبعها. يمكنك استخدامها، ومن ثم تكسبين غيرها. هل تطلبين إذن استخدام التأمين الصحي الخاص بك؟ كلا! ينبغي أن يفترض صاحب العمل أن الأيام المرضية يتم استخدامها حسب الحاجة وليس لإساءة المعاملة. بالنهاية، إنك شخص مسؤول. طلب الإذن ليوم مرضي هو تصرف مهذب، ولكن مع عدم وجود خطة احتياطية، لا تحاولي الاستسلام للضغط عند طلب ذلك، وبالتالي لا تتركي القرار في أيدي مديرك.

**تشعر مجبرة على العمل من المنزل:**

يوم ما في المستقبل البعيد، سوف تطوقين لهذه اللحظات: لحظات مرض طفلك واهتمامك له، لحظات احتضانك له على الأريكة، والأيام التي

شاهدت فيها مع طفلك الأفلام. استفيدي من هذه اللحظات. إذا كان يمكن لعملك أن ينتظر، وعادة يكون هذا من الممكن، اتركيه جانبا. ابقي ساعة إضافية في اليوم التالي بعد دوام العمل إذا لزم الأمر، ولكن استفيدي من الحب والمودة واهتمي بطفلك المريض. إنك تخلقين الذكريات. كوني حاضرة. لا تتحققي من البريد الإلكتروني والبريد الصوتي الخاص بك.