

افضل وقت لممارسة العلاقة في رمضان

تتعدد الأسئلة التي تتعلق بممارسة العلاقة الحميمة خلال شهر رمضان، ذلك لأن حكم هذا الشهر كثيرة جداً وكلها تتعلق بطرق تعامل المتزوجين مع بعضهم البعض.

خلال هذا الشهر، تكثر المحرمات لأنه شهر الصوم والعبادة بالدرجة الأولى.

وفي هذا المقال، سنتعرف إن كانت ممارسة العلاقة الجنسية خلال هذا الشهر مسموحة أو لا.

لا حكم يمنع من ممارسة هذه العلاقة خلال شهر رمضان، ولكن يشترط أن تتم ما بين الغروب والفجر.

ففي حال قام بها الثنائي خلال ساعات نهار الصوم، فهذا من المحرمات ويجوز على الصائم 3 أحكام:

يفسد صومه طوال النهار.

على الصائم ان يقضي هذا اليوم ما بعد إنتهاء شهر رمضان.

تقع على الصائم الكفارة، وهي عتق الرقبة وأن يصوم مدة شهرين متتاليين وأن لم يستطع عليه بإطعام 60 مسكيناً .

أما في أما حصل الامر خلال الليل وتأخر الإغتسال الى ما بعد الفجر فلا خلل في الأمر بل يجوز على الشخص أن يصوم ومن ثم أن يغتسل ولو بعد طلوع الفجر إذا لم يستيقظ، إذا لا حرج عليه أبداً .

الى ذلك، ينصح بتجنب ممارسة العلاقة الحميمة بعد الإفطار مباشرة لتجنب الإصابة بعسر هضم، لأن الجهاز الهضمي يتوقف عن العمل خلال هذه الفترة من الجماع. الى جانب ان الرجل سيعاني من ضعف انتصاب لأن العلاقة بحاجة الى جهد عضلي وهذا ما لا يتوفر بعد الإفطار مباشرة.

إذا، ممارسة العلاقة يجب ان تكون بعد 3 ساعات من الإفطار أي حتى تكتمل عملية الهضم فتكون الممارسة عادية من دون توتر ومشاكل.