

# فتحي حدائق داخل منزلك

وفّري بعض المال واحصل على حديقة خاصة بك من خلال زراعة النباتات والخضار في منزلك.

- **كيف تنشئين حديقة داخل منزلك:** لا يزال الطقس بارداً في الخارج، والبعض منا لا يزالون يواجهون خطر العواصف الشتوية. لكن حين يقترب الربيع، يحين الوقت لزراعة البذور وإنشاء الحديقة الخاصة بك في الداخل. وبالتالي، ستسبقين الموسم الخارجي، وستكونين أول شخص في المدينة يملك الخضار والفاكهه الطازجه والأزهار المفتوحة عند وصول فصل الصيف.
- **اختري النباتات واشتري البذور:** ابتعدي البذور عبر الإنترن特 أو واشتري أنواع فريدة منها، بدلاً من شراء تلك السهلة لإيجادها كالفجل أو الورود التي يمكن الحصول عليها من المراكز التجارية. فالبذور تكلف أقل من النباتات، وبالتالي ستوفّرين بعض المال، وتتمتعين بالفرادة. أحياناً، قد تحتوي الحزمة على الكثير من البذور، أكثر مما قد تحتاجين إليه. في هذه الحالة، بإمكانك الحفاظ عليها للعام القادم، أو زرعها كلّها، وتبادل الشتول مع الأصدقاء عندما يحين الوقت لزرعها في الهواء الطلق.
- **اصنعي، اشتري، أو أعيدي استخدام الحاويات:** حين تزرعين البذور في الداخل، يمكنك استعمال أكواب الزبادي الفارغة، أو بإمكانك صناعة حاويات يدوياً مستخدمة الأدوات المديدة للبيئة، والقابلة للتحلل. كما بإمكانك إعادة استخدام الحاويات التي قمت بشرائها من قبل، ولكن عليك تنظيفها أولاً لقتل أي بكتيريا يمكن أن تلحق الضرر بالنباتات.
- **يجب تكرييس موقع مناسب للحديقة في داخل المنزل:** اختياري مكاناً ملائماً في المنزل للحديقة. عندما تزرعين البذور أولاً، إن الحرارة أكثر أهمية من الضوء. يمكنك البدء بزراعة البذور في مكان دافئ بدون إضاءة. ولكن حين تبدأ الجذور بالظهور، تحتاج إليها إلى الضوء.
- **أعدّي التربة وازرعي البذور، عندما يكون الوقت مناسباً:** إعداد التربة المثالية أسهل بكثير للحدائق الداخلية من تلك في الهواء الطلق لأنك تتعاملين مع مساحة أقل بكثير. استخدمي التربة المعززة للبذور أو مزيج خاص للزراعة الداخلية جاهز للاستخدام.

- **قومي بري** النباتات بإتقان: ينبغي أن تكون التربة رطبة حتى تتمكن الجذور بالتشعّب داخلها. قومي بتغطية الحاويات بصحيفة رطبة أو غطاء بلاستيكياً للحفاظ على الدفء والرطوبة، ولكن انزععي الغطاء حين تظهر النباتات على سطح التربة.
- **الإضاءة:** حتى النباتات التي تتعرّض لأشعة الشمس الطبيعية تستفيد من مصاكيح الفلورسنت الباردة والدافئة. ستحصلين على أفضل النتائج إذا ساعدت بالإضاءة الكهربائية. ضعي الأضواء الصناعية على بعد 6 بوصات فوق النباتات.