

اعراض الحمل المبكرة والاكيدة

ترغب كل امرأة وتسعى الى الحمل بعد فترة من الزواج ويكون أجمل وأسعد يوم في حياتها كلها اللحظة التي تعلم فيها وتتأكد من صحة خبر حملها. من هذا المنطلق، يوجد اعراض الحمل المبكرة والاكيدة والتي تدل على وجود الحمل ، حتى قبل القيام بإختبار الحمل.



فبعد عملية التبويض وتلقيح البويضة من الحيوان المنوي وحدث الحمل ، يكون هرمون الحمل موجود بالدم والذي لا يظهر في اختبار الحمل الا حين موعد الدورة الشهرية ويعتبر غيابها أول عرض من اعراض الحمل المبكرة والاكيدة . في التفاصيل ، يوجد اعراض الحمل المبكرة والأولى والأكيدة والتي قد تحدث مع كل امرأة قبل الدورة الشهرية .

يمكن للمرأة الحامل اكتشاف الحمل، بقليل من التركيز، بعد الإخصاب مباشرةً ، من خلال العلامات والتغيرات و اعراض الحمل التي تطرأ على المرأة . تعرفي على اعراض الحمل المبكرة والاكيدة :

آلام الثدي وانتفاخه : إذا كنت حامل ، سوف تشعرين بألم في الثدي وأيضًا بتورم وانتفاخ. تصبح هذه المنطقة حساسة جدًا وتحديدًا عند منطوقو الحلمات وحتى من الممكن ظهور خطوط زرقاء على الثدي.

تشنجات أسفل البطن : تعد التشنجات والتقلصات أسفل البطن شبيهة لتلك التي تحدث قبل الدورة الشهرية، وهي من أبرز اعراض الحمل و حتى انها تكون متكررة في الفترة الأولى من الحمل.

الانتفاخ: يعتبر الانتفاخ واحد من اعراض الحمل التي لا يلتفت إليها أغلبية النساء. يحدث الانتفاخ نتيجة للتغيرات الهرمونية بعد الابضاة ، فتبطئ عمل الجهاز الهضمي.

التعب والإرهاق : يعد الشعور بالتعب والإرهاق والإجهاد دون سبب واضح علامة من علامات الحمل ، بما أن تغير هرموني كبير يحدث لجسم الحامل ، حيث يجعلك هرمون البروجيستيرون تشعرين بهذه الحالة من الإرهاق والرغبة بالنوم لساعات طويلة.

الغثيان الصباحي : عرض أكيد من اعراض الحمل هو الغثيان الصباحي فهذه الحالة قد تحدث لأغلبية النساء الحوامل وتكون مصحوبة بالقيء .



التبول المتكرر : عندما ينغرس الحمل بالرحم ويبدأ إفراز هرمون الحمل ، سوف تلاحظين الرغبة المتكررة في التبول طوال اليوم.

ألم الظهر : عندما تبذلين أي مجهود وتشعرين بألم الظهر المتكرر فهذا دليل قاطع على وجود الحمل.

الرغبة النهمه بالطعام : تعتبر الشهية المفرطة على تناول الطعام بكثرة وطوال الوقت ، واحدة من اعراض الحمل المبكرة وحيث يجب أن يصاحبها علامات أخرى من اعراض الحمل.

تأخر الدورة الشهرية : يعد تأخر الدورة الشهرية من أهم اعراض الحمل المبكرة والاكيدة ، وهو الدليل الأكيد عند النساء التي لديهن دورة منتظمة . يحدث تأخر الدورة الشهرية بعد حدوث الحمل بثلاث أسابيع.



الصداع : يعتبر الشعور بالصداع بإستمرار وبدون أي سبب واضح وقطعي ، واحد من العلامات الدالة على وجود الحمل . فالارتفاع المفاجئ في جسم المرأة الحامل يسبب لها الصداع مع بداية الحمل.

ضيق التنفس : يعتبر ضيق التنفس من اعراض الحمل المبكرة والاكيدة ، لأن الجنين الصغير الموجود في الرحم يحتاج الى امداد اكسجيني من أمه ويأخذ كمية من الاكسجين الموجود في جسمها ، وهذا ما يتسبب بنقص كمية الاكسجين لدى الحامل ، بالتالي يتسبب هذا الأمر لها في ضيق في التنفس.

الاصابة بالدوار أو الإغماء : تحدث هذه الحالة خلال الأيام الأولى من الحمل وهي من أبرز اعراض الحمل التي تؤكد على صحة هذا الأمر. يحدث الدوار أو حتى الإغماء بسبب انخفاض ضغط الدم أو انخفاض مستوى السكر في الدم ، وذلك بسبب التغير في هرمونات المرأة الحامل.

