

استعمالات زبدة الكاكاو الجمالية

ان زبدة الكاكاو هي زبدة نباتية ويتم استخراجها من بذور الكاكاو ويتم استخدامها لإعداد أنواع مختلفة من الشوكولاتة ولكن بالإضافة إلى ذلك يتم استعمالها في العديد من الوصفات والأدوية الطبية وفي الكثير من المجالات والمستحضرات الجمالية.

تعتبر زبدة الكاكاو مادة أساسية لصنع العديد من المستحضرات الجمالية من كريم للبشرة وأقنعة وزيوت للشعر فهي غنية بالعناصر الغذائية الضرورية لصحة وتغذية البشرة مثل مضادات للأكسدة والمصوديوم والفيتا민ات والبوتاسيوم والحديد والكالسيوم والفوسفور والبروتين.

اليك أبرز الاستخدامات وفوائد زبدة الكاكاو الجمالية والصحية:

- ترطب زبدة الكاكاو البشرة وتضفي إليها النعومة والنضارة والجمال وتحافظ على شبابها.
- تؤخر علامات ظهور الشيخوخة وتحد من ظهور التجاعيد والخطوط الرفيعة في البشرة لأنها تحتوي على مضادات للأكسدة والفيتا민 E وعلى الكثير من العناصر الغذائية الضرورية لتغذية وصحة البشرة.
- تقضي على آثار حروق الشمس في البشرة.
- تعالج مشاكل تهيج واحمرار البشرة.
- تستخدم زبدة الكاكاو لمعالجة مشاكل البشرة الجافة.
- تقضي على مشكلة الأكزيما والحساسية فهي تساعد على تخفيف التشققات في البشرة والقضاء على الحكة والتهيج والإحمرار.
- تحد من علامات تشقق الجسم البيضاء وتخفف علامات التمدد.
- تزيد زبدة الكاكاو من ترطيب الشعر وتضفي عليه القوة والكتافة واللمعان وحيث يتم استخدامها كقناع أو بلسم للعناية بالشعر.
- ترطب الشفاه وتقضي على تشققها وتضفي إليها مظهر جميل.
- تقي زبدة الكاكاو من الإصابة بمرض سرطان الجلد لأنها تحتوي على نسبة عالية من مضادات للأكسدة.
- تساعد زبدة الكاكاو على تخفيف الألم في الجسم وعلى القضاء على الإجهاد والأرق والتوتر بما أنها تمتلك رائحة تعمل على

تصفية الذهن والشعور بالراحة والاسترخاء .