

# استخدمي هذه الجملة عندما يقوم طفلك بالانين

هل يتذمر طفلك مراراً او يقوم بأصوات مزعجة دون اي سبب واضح؟ ستجواب معظم الأمهات بنعم! اذ ان للأطفال تصرفات غريبة قليل ما نفهمها، ولكن هناك طريقة يمكننا ان نلجأ اليها لدفعهم لفهم الأسباب وراء تصرفاتهم هذه. كل ما عليك القيام به هو محاولة التحدث معهم، مستخدمة الكلمات الصحيحة!

عندما يبدأ ابنك بالانين، قولي له "أخبرني بصوتك العالي ما الذي يزعجك؟". إذا كان هناك اي شيء يسبب ذلك التصرف المزعج، فسوف يقوم طفلك بالتعبير عنه، عندها ستعرفين كيف تتصرفين مع حالته. اما اذا لم يجد سبب يخبرك به، او اذا كانت أسبابه غير مقنعة، قولي له "انا لا استمع الى هذه الأصوات المزعجة". اذا لم يتوقف عن القيام بتلك الأصوات، فكرري الجملة الأخيرة وأضيفي "اذهب الى غرفتك اذا كنت تريد ان تواصل القيام بتلك الأصوات المزعجة." في حال لم يذهب بنفسه، فاحمليه برفق وضعيه على تخته وأخبريه بانه يمكنه ان يخرج من الغرفة عندما يتوقف عن اصدار هذه الأصوات، كما انك قد تأتين لأخذه بعد ثلاث دقائق من توقف الانين. التزمي بما وعدته به، وعودي الى غرفته عندما يهدأ. أغمره وأسئليه ما الذي دفعه للقيام بأصوات كتلك. اعطيه الوقت ليفكر بالأسباب وحاولي معالجة مشكلته.

قد لا تساعدك هذه الطريقة على منعه من القيام بهذه الأصوات المزعجة، ولكن يمكنها ان تعلمه انه لا يمكنه ان يكون مزعجاً ايئما يحلو له. كما تعلمه ان يهدأ قبل انتهاء الوقت التي تحددينه، كما التعبير عما يزعجه، مما يسهل التواصل بينكما.