

استخدامات زيت اللوز الجمالية للبشرة

يعتبر زيت اللوز من أهم الزيوت الطبيعية التي تتعدد استخداماته الجمالية بالنسبة للشعر والبشرة. فيحتوي زيت اللوز على الأحماض الدهنية والفيتامين E وغيره من الفيتامينات والزنك والبروتين والبوتاسيوم والمعادن، الضرورية لجمال البشرة ونضارتها.

تعرفي على أبرز استخدامات زيت اللوز الجمالية بالنسبة للبشرة:

- يعمل زيت اللوز على إضفاء النضارة والإشراق والحيوية الي البشرة ويساعد على جعلها ناعمة. عليك تدليك وجهك يوميا بزيت اللوز للحصول على النتيجة المرجوة.
- يغذي البشرة ويرطبها ويعمل على تعزيز تجدد الخلايا . يجب دهن الوجه بشكل يومي بزيت اللوز الدافئ.
- يحمي البشرة من أشعة الشمس الضارة ويمنع تأكسدها بما انه غني بالفيتامين E، الذي يعتبر مضاد للأكسدة.
- يقضي زيت اللوز على الأوساخ ويزيل الجلد الميت من البشرة وينظف المسامات بالتالي يعمل على القضاء على البثور ومشكلة حب الشباب والرؤوس السوداء.
- يستخدم لإزالة المكياج عن الوجه، عليك وضع كمية من زيت اللوز على قطعة قطن ومسح وجهك بها.
- يزيل زيت اللوز الهالات السوداء من منطقة حول العينين، يجب تدليك المنطقة بهذا الزيت يوميا قبل النوم ولمدة أسبوعين.
- يساعد على معالجة الإلتهابات والفطريات والبكتيريا في الجلد.
- يعمل زيت اللوز على تفتيح وتوحيد لون بشرة الوجه والجسم بما انه يقضي على البقع الداكنة والتصبغات والتهيج ويزيل آثار حروق الشمس.
- يستخدم زيت اللوز في حالة الأكزيما بما انه يرطب البشرة ويقضي على الحكمة وتهيج واحمرار البشرة.
- يقشر البشرة بالتالي يخلصها من الشوائب والعيوب. عليك خلط ملعقة كبيرة زيت اللوز مع ملعقة صغيرة من كل من السكر والملح ثم تدليك الوجه بهذه الخلطة للقضاء على الرؤوس السوداء والبثور.
- يؤخر زيت اللوز ظهور التجاعيد والخطوط الرفيعة ويمنع تشقق

البشرة كما يشد البشرة. يجب تدليك البشرة بهذا الزيت
يوميًا قبل النوم.