استخدامات الليمون في التدبير المنزلي

يتمتع الليمون بفوائد عديدة ومختلفة ، سواء على الصحّة أو على الاستخدامات المنزليّة المتنوعة ، فاغلبية الاشخاص يستخدمون الليمون للقيام بالأمور التقليديّة اليومية ، مثل التخفيف من التهابات الحلق، أو إضافة نكهة إلى الطعام أو عصير الحمضيات ، ولكن يجهل الكثيرون أنّ لليمون استخدامات متعددة تجعل وجوده مهمّ في المنزل في أغلبية الأوقات.

يعرف الليمون الحامض انه مطهّر طبيعي يُمكن استخدامه بأعمال التدبير المنزلي ، بما أن خصائصه الحمضيّة ورائحته تجعلان منه وسيلة فعّالة بمستحضرات التنظيف وغسيل الملابس والتدبير المنزلي والمطبخ المختلفة … فيتمتع عصير الليمون بقدرة كبيرة على تنظيف وتعقيم مختلف أدوات المنزل ويدخل بتركيبة العديد من المسحضرات ، كما انه يساعد على ازالة البقع من الملابس ، تلميع الفضة ، التخلّص من الرائحة الكريهة في الثلاّجة ، تنظيف ادوات المطبخ والعديد غيرها.

نقدم لك استخدامات الليمون في التدبير المنزلي :

- تنظيف الميكروويف : توضع حبّة من الليمون الحامض في وعاء أو كوب مملوء بالماء في الميكروويف لمدة ثلاث الى خمس دقائق ، على درجة حرارة عالية . سوف يقوم البخار والليمون بإذابة البقع و الدهون العالقة في الميكروويف ، وبعدها ، تُمسح جوانبه من الداخل بمنشفة نظيفة مُبلّلة بالماء.
- تعقيم الخضراوات والفواكه : عليك مزج عصير حبّة من الليمون مع ملعقتين صغيرتين من الخل في كوب من الماء . تغمر الخضراوات أو الفواكه بهذا الخليط لبضع دقائق ، بهدف التخلّص من البكتيريا والجراثيم الموجودة بها . من بعد ذلك ، تُشطف الخضراوات / الفواكه جيّدًا بالماء.
- تنظيف الدجاج : يعتبر عصير الليمون من المواد الطبيعيّة المعقمة المفضّلة ، التي تساعد بالتخلّص من زفر الدجاج . بعد تنظيف الدجاج بالملح والدقيق ، يُغمر في مزيج من الخل والليمون لبضع دقائق.

- تلميع الفضّة : تُغمر أنواني الفضة و الإكسسوارات في وعاء مملوء بالماء وعصير الليمون لمدة ساعة ، ثمّ تغسل بالماء وتُجفّف.
- التخلّص من الرائحة الكريهة داخل الثلاّجة : توضع قشور الليمون بأجزاء متفرّقة من الثلاجة ، الامر الذي يساعد بإنعاش رائحتها وأيضًا التخلّص من الروائح الكريهة التي قد يتسبّب تخزين أنواع معينة من الأطعمة بها.
- تنظيف أدوات المطبخ الخشب : يعتبر لوح تقطيع الطعام والملاعق الخشب وغيرهم من أدوات خشبية، من أدوات المطبخ الأكثر تعرّضًا الى امتصاص الروائح والاحتفاظ بالجراثيم والبكتيريا ، ولذا لا يكفي تنظيفها فقط بالصابون العادي ، بل يُفضّل اللجوء الى استخدام الليمون لإزالة البكتيريا والروائح منها . فكل ما عليك فعله ، فرك هذه الأدوات بنصف حبة من الليمون وتركها منقوعة لمدة عشرين دقيقة قبل غسلها بالماء.
- طرد الحشرات : يُضاف عصير الليمون إلى ماء تنظيف الأرضيات . تُساعد رائحة عصير الليمون النفّاذة بقتل البكتيريا والحشرات والنمل التي تختبئ في أركان المنزل.
- إزالة بقع العرق من الملابس : عليك فرك بقع العرق عن قطع الملابس بخليط مؤلف من عصير حبّة من الليمون والقليل من الماء ، وتترك الملابس بالهواء حتّى تجفّ ، ثم تغسل كالمعتاد.
- منع تغيير لون الفواكه : تميل بعض أنواع من الفواكه إلى تغيير لونها بعد تقطيعه وتركها مكشوفة لمدة من الوقت. لتجنّب ذلك ، خاصة لدى إعداد سلطة الفواكه ، يمكن عصر حبّة من الليمون على الفواكه المقطّعة ، مما يحول دون تغير لونها سريعًا.
- منع الأرز من التعجّن : ينصح اضافة ملعقة من عصير الليمون إلى ماء الأرز أثناء الغليان ، بهذه الطريقة لن تلتصق حبّات الأرز ببعضها على الاطلاق.