

استخدامات القهوة الجمالية لشعر ناعم وكثيف

18تجهل الكثير من النساء أن القهوة تتمتع بالكثير من المنافع الجمالية للشعر ويمكن إدراجها في روتين العناية بالشعر للحصول على شعر ناعم وكثيف وقوي من خلال تطبيقها على الشعر كقناع أو غسول.

يحفز الكافيين الموجود في القهوة بصيالات الشعر وبالتالي يؤدي بنمو الشعر بطريقة صحية لأنه يحتوي على مضادات للأكسدة، التي تجدد الخلايا وتقوي البصيلات، وعلى المغذيات التي تدخل الى عمق فروة الرأس وتمنع تساقط الشعر.

تساعد القهوة على جعل الشعر ناعم الملمس وقوي البنية وبالتالي تسهل تمشيطه. لذا يمكنك تطبيق غسول القهوة على الشعر لمحاربة التساقط وزيادة لماعيته وتنعيمه. لتحضير هذا الغسول عليك غلي 20 ملعقة من القهوة في لتر ونصف من الماء ثم غسل الشعر كالمعتاد ومن بعدها تطبيق غسل الشعر بهذا الغسول البارد من جذوره حتى أطرافه ثم وضع قبعة بلاستيكية وترك القهوة لحوالي 60 دقيقة على الشعر وأخيراً غسل الشعر جيداً بالماء الفاتر.

الجنبي الى تطبيق قناع القهوة والعسل من أجل تقوية خصلات وبصيلات الشعر. لتحضير هذا القناع عليك مزج ملعقتين كبيرتين من القهوة مع ملعقة كبيرة من كل من العسل وزيت الزيتون ثم تطبيق هذا القناع على الشعر وتركه لحوالي 20 دقيقة ثم غسل الشعر كالمعتاد.

من جهة أخرى، يمكنك تطبيق مقشر القهوة من أجل تعزيز نمو الشعر. ما عليك فعله سوى غلي القهوة في الركوة كالمعتاد ليصبح لديك تفل في القعر ثم تصفية مياه القهوة والإحتفاظ بالتفل ومن بعدها تدليك فروة الرأس والشعر بتفل القوة وتركه لحوالي 30 دقيقة ثم غسل الشعر جيداً كالمعتاد.