اسباب تشقق الجلد حول الاظافر

يعاني الكثير من الأشخاص من مشكلة تشقق الجلد حول الاظافر، ما يسبب لهم نوعا من الإحباط بسبب المظهر. فالبشرة عموما بحاجة الى ترطيب مستمر خلال ساعات النهار، واليدين خصوصا لانهم أكثر عرضة للجفاف، نتيجة للتعرض للهواء والغبار والماء.

وفي ما يلي، سنورد لكم مجموعة من الأسباب التي تساهم في بروز هذه المشكلة من أجل أن تنتبهوا لصحة يديكم والبشرة المحيطة بالأظافر والمحافظة عليها طري لفترة أطول من دون أي معاناة من المشاكل.

بشرة اليدين معرضة دائما للجفاف بنسبة اكبر من غيرها نتيجة لإحتكاكها المباشر مع الظروف الخارجية كالغبار، الهواء الجاف وغيرها من الأمور التي تسبب بظهور هذه المشكلة وتفاقمها.

إن نقص السوائل في جسم الإنسان يؤثر على صحة ومظهر البشرة ويقلل من حيويتها، ما يسبب تشققا للجلد المحيط بالأظافر. فالماء مرطب اساسي للبشرة

نقص الفيتامينات يمكن ان يظهر على شكل تشققات في البشرة وخاصة في المنطقة المحيطة بالأظافر، فالتوازن الغذائي غير المتكامل يقلل من العناصر الغذائية المهمة للصحة ومن بينها الفيتامين أ وب وسي.

تجاهل استعمال الكريمات المرطبة وواق للشمس يتسبب بظهور تشققات حول الأظافر، الى جانب الإستعمال المفرط لمواد التنظيف التي تحتوي بتركيبتها على مواد يمكن ان تسبب تشققات في هذه المنطقة.

يمكن للفطريات ايضا ان تسبب جفاف في البشرة وظهور تشققات حول الاظافر، الى جانب ذلك هناك العديد من الأشخاص ممن يعانون من حساسية جلدية ما يسبب لهم هذه المشكلة.

وهناك عادات سيئة يقوم بها عدد من الأشخاص وتؤدي الى هذه المشكلة مثل قضم الأظافر، عض الجلد فهما من الأسابا التي تؤدي الى تشقق الجلد حول الاظافر. لذا، من المهم الانتباه لكيفية معالجتها لكي لا تتسبب بتلف الأصابع والأظافر في اليدين بشكل كامل.

هناك امراض كثيرة يمكن ان يصاب بها الإنسان وتؤثر على بشرته، ويعتبر داء السكري من ابرز أسباب تشقق الجلد حول الاظافر.

وأخيرا، تبقى الوقاية خير علاج واستعمال كريمات الترطيب من اكثر الامور التي تعالج هذه المشلكة الى جانب التخلص من كل العادات السيئة التي تم ذكرها أعلاه!