اجذب العديد من الأصدقاء بهذه الطرق...

هل ترغب في الحصول على المزيد من الأصدقاء؟

أفعالك ليست الشيء الأولي الذي يجذب الأصدقاء، انه كيفية تفكيرك. إذا غيرت كيفية تفكيرك عن الآخرين، يمكنك أن تجذب أصدقاء جدد.

انه مغري أن تركز على أخطاء الآخرين. وذلك لأنك كثيرا ما تحبط الآخرين على أمل أن ترفع نفسك. ولكن، عندما تركز على ما هو جميل في الآخرين، سوف يحدث شيء سحري: ستبدأ بتكوين مشاعر مختلفة عنهم، وبدورهم سوف يستجيبون معك بطريقة جديدة، إيجابية.

إليك بعض النصائح البسيطة التي ستساعدك على جذب أصدقاء جدد:

ركز على الخير في الناس:

لا أحد منا شخص مثالي. لدينا جميعا الصفات التي تجعل التعايش معنا صعب. فمن السهل التركيز على ما هو صعب. بدلا من ذلك، ابحث عن ما هو جيد وقوي. إذا كنت تجد نفسك تركز على الجوانب السلبية، ذكر نفسك أنك تحتوي على الأخطاء أيضا.

ابتسم:

عندما تبتسم، تصبح مدركا وتخرج من انشغالاتك. مهما كانت الطريقة التي تتواصل فيها مع الآخرين، تذكر أن تبتسم. سواء إن كنت تتواصل وجها لوجه، عبر تويتر، البريد الإلكتروني، فايسبوك، سكايب، أو الهاتف، سوف يشعر الشخص الذي تتواصل معه بابتسامتك الداخلية والخارجية.

تخلى عن الحقد:

قد يكون من الصعب التخلي عن الأفكار السلبية إن ألحق شخص ما ضرر بك أو جعلك غير راض. هذه الأفكار السلبية سوف تصلب قلبك. لذلك دع هذه الأفكار تتلاشى وركز على جمال اللحظة الحالية بدلا من ذلك.

كن مرآة إيجابية للآخرين:

إذا كنت تريد أن تكون صديقا لشخص ما، تأكد من السماح له أن يعرف

كل الأشياء الرائعة التي يمكن أن تراها فيه.

كن لطيفا:

طموحك في الحياة يجب أن يكون هكذا: اللطف يحل كل الظروف.

كن ممتنا، كن شاكرا، وقدّر فضل الجميع:

من السهل عدم تقدير الأصدقاء. ولكن إذا كنت ترغب في تعزيز الصداقات، افعل العكس. فكر في أصدقائك مع الامتنان. ثم عبر عن امتنانك لهم بالكلمات والأفعال. الكل يحب أن يشعر أنهم ذو قيمة.