

# اتبعي هذه النصائح لتحافظي على مناكير حفل الزفاف

اتبعي هذه النصائح لتحافظي على مناكير حفل الزفاف

عندما يتعلق الأمر بحفل زفافك وشهر العسل، تريدين كل جانب من جوانب الروتين التجميلي أن يكون مثالي وخالي من الشوائب. الأظافر، لا تحتاج إلى أن تبدو جميلة فقط، ولكن يجب أن تدوم لأطول فترة ممكنة. فكيف بالضبط يمكنك الحفاظ على مانيكير جميلة وجديدة طوال الحفل حتى اليوم الذي تعودين فيه بعد شهر العسل؟

أولاً: الصيانة الأساسية قبل عدة أسابيع من حفل الزفاف، وكذلك خلاله، هي من الأهمية القصوى. ابدئي برعاية أظافرك في أقرب وقت ممكن قبل الزفاف. ٨ أسابيع من الإعداد قبل حفل الزفاف قد تحسن بشكل ملحوظ شكل الأظافر وجودتها. وكلما فعلت ذلك مسبقاً، كلما كانت أظافرك ويديك تبدو جميلة لتعرض خاتم الخطوبة الرائع.

لذلك، ما هي بالضبط أفضل طريقة لرعاية أظافرك؟

من الواضح أنه لا يجدر بك عض، مضغ، أو تقشير أظافرك. الأظافر لا يمكن أن تنمو بشكل قوي إذا كنت تؤذيها باستمرار. لمساعدتك على كسر هذه العادة، ابدئي في تحسين أظافرك على الفور، من خلال إنشاء نظام رعاية الأظافر لنفسك بانتظام.

إذا كنت تعضيها ولا تخططين لوضع الأظافر الزائفة لحفل الزفاف الخاص بك، قومي بشراء طلاء الأظافر المضاد الذي يمنعك من عض الأظافر. هذا الطلاء مصمم خصيصاً ليكون ذوقه فطيع جداً، فستفضلين ترك أظافرك على تحمل طعم الطلاء الرهيب.

ينصح خبراء الأظافر باستخدام مرطب اليد والأظافر مرتين في اليوم، وكذلك تطبيق زيت بشرة قبل وقت النوم. هذا يحافظ على أظافرك والجلد المحيط بها فلا تجف، مما يجعل كل من أظافرك وبشرتك أكثر نضجا وأقل عرضة للشقوق والكسور.

ابدئي المانيكير الخاص بك عن طريق تطبيق طلاء طبقة قاعدية من نوعية جيدة. هذه الطبقة توضع خصيصاً لكي تتمسك بسطح الظفر ولتتملاً أي فراغ. عندما يجف هذا الطلاء تماماً، قومي بتطبيق اللون الذي

اخترته. ضعي طبقات رقيقة على رأس بعضها البعض، وتأكدي مرة أخرى أن كل طبقة قد جفت قبل تطبيق الطبقة التالية. من بعدها، قومي بوضع الطلاء النهائي الشفاف لحماية الأظافر من الكسور.