اتبعي هذه العادات يوميًا قبل وضع المكياج

هل ترغبين بالحصول على بشرة جميلة ونضرة قبل وضع المكياج؟ نقدم لك السر من خلال اتباعٍ بعض الخطوات البسيطة والسهلة والتي تضمن لك العناية ببشرتك جيداً والمحافظة عليها قبل تطبيق المكياج.

من المعروف أن وضع مستحضرات المكياج مباشرة على البشرة دون تطبيق الكريم أو مستحضرات العناية يؤثر سلباً على نوعية البشرة ويسبب بظهور بعض المشاكل الجلدية مثل البثور والرؤوس السوداء ويؤدي الى ظهور التجاعيد والخطوط الرفيعة المبكرة. لذلك قبل أن تطبقي المكياج في الصباح يجب أن تتبعي بعض الخطوات التي تهيء بشرة وجهك لمستحضرات المكياج بطريقة صحية.

تتمثل الخطوة الأولى بغسل الوجه جيداً بغسول الوجه الذي يتناسب مع نوعية بشرتكِ، سواء كانت جافة أو دهنية أو مختلطة.

ثانياً، عليك تطبيق التونر من أجل إكمال عمليّة التنظيف ولتوحيد درجة الحموضة في البشرة. تتغير درجة الحموضة بعد تنظيف البشرة.

تكمن الخطوة الثالثة بوضع السيروم المضاد للأكسدة والذي يحتوي على الفيتامين C، هذا السيروم كفيل بحماية البشرة من كافة المشاكل التي تتعرض لها أثناء النهار بسبب التلوث وأشعة الشمس الضارة والإجهاد. تسبب هذه المشاكل بتأكسد خلايا الجلد وتؤدي بالتالي إلى تسريع عمليّة الشيخوخة والإصابة بالإلتهابات.

رابعاً، عليك استخدام كريم النهار المرطب والذي يحتوي على أحماض الفواكه، التي تعمل على تجديد خلايا البشرة وترطب الجلد كما انها تحارب علامات الشيخوخة.

أخيراً، تتمثل الخطوة الخامسة بتطبيق واقي الشمس المناسب لنوعية بشرتكِ، وتعد هذه الخطوة الأهم لأنّها تعمل على حماية البشرة أشعّة الشمس ما فوق البنفسجيّة وتمنعها من الترهّل وتحميها من كافة المشاكل التي قد تطالها خلال اليوم.