

إهانة الصديق: غيرة أو حقد؟

عندما يكون شخص ما صديقك، ليس من السهل دائما تحديد متى تتحول الصداقة إلى صداقة سامة. أول علامة تدل على أن صديقك قد لا يكون حقيقي هي عندما يعطيك مجاملة تحتوي على إهانة مبطنة، أو يقدم لك الثناء وهو في الواقع يشتمك بشكل غير مباشر. بعض هذه التصريحات قد تكون واضحة لك على الفور، بينما هناك شتائم مبطنة أخرى قد لا تدرك أنها إهانة حتى وقت لاحق عندما يكون لديك بعض الوقت للتفكير في ما قيل.

في الكثير من الأحيان، يتم إعطاء مجاملة تحتوي على إهانة من قبل شخص كنت تنظر إليه كصديق، أو على الأقل شخص كنت ودي معه. تعطى إهانة من هذا النوع من قبل شخص يقصد أن يحطمك معنويا. الدلالة السلبية الموجودة في المجاملة ليست عن طريق الصدفة. لذلك، شخص كنت تعتقد أنك على علاقة جيدة معه قد يوجه لك شتائم متكررة بزي إطرء في وقت يشعر أنه مهدد من ثروتك الجيدة، غير سعيد في نجاحك، أو لا يحبك.

تأتي الشتائم المبطنة عموما من الناس الذين يتصرفون بطريقة حقودة ومليئة بالغيرة. يمكن أن لا يعبروا عن أفكارهم الحقيقية في وجهك، ويحاولوا جعل أنفسهم يشعرون على نحو أفضل وأقوى عن طريق تحطيمك معنويا.

ما الفرق بين الإهانة المبطنة والإهانة المباشرة؟

الإهانات المبطنة والإهانات المباشرة هي عبارات موجهة إليك من أجل تحطيمك معنويا. ولكن، الإهانة المبطنة تقال بطريقة سلبية، عدوانية، وغير مباشرة. إنها تجعلك تغوص بالتفكير لفترة طويلة بعد أن قيلت. غالبا ما تقال مع ابتسامة مرسومة على وجه الشخص الذي اعتقدت أنه أحد أصدقائك، ودائما مباشرة في وجهك.

بعض الناس يعتقدون أنهم عندما يتفوهون بإهانة عن طريق المجاملة، أنهم يتظاهرون باللطف. يعتقد آخرون أن الشخص الذي يتم إهانته لن يفهم الإهانة المطروحة. ولكن كلتا الفئتين مخطئان. الناس يعرفون عندما يتعرضون للإهانة، والسبب الوحيد الذي قد يسبب تأخر في الاستجابة لهذه الإهانة هو أنهم يعطون "أصدقائهم" فائدة الشك لأنهم اعتقدوا أنهم أصدقاء حقيقيون.