

# إلجئي الى هذه الطرق لدفع طفلك الى تنظيف أسنانه!

قد يكون إقناع طفلك على تنظيف أسنانه أمر صعب خاصة عندما يبدأ بالبكاء او بالتردد في القيام بذلك. لذلك هناك الكثير من الطرق التي يمكنك اللجوء اليها لإقناعه بالقيام بذلك.

- اشترى له فرشاة أسنان او معجون أسنان مخصص، يحمل صورة شخصياته الكرتونية المفضلة
- اجعلي تنظيف الأسنان جزء من روتينه اليومي، مما يدفعهم لتحضير أنفسهم لذلك الأمر
- دعيهم يجلبوا فرشاتهم والمعجون بأنفسهم ويجهزونها لتنظيف أسنانهم
- قومي برقصة تنظيف الأسنان معه
- حددي وقت عليهم ان ينتهوا من تنظيف أسنانهم قبله
- تخيلاً وكأنكما لدى طبيب الأسنان
- دعيه يبدأ بتنظيف أسنانه من الأعلى اذ انه الجزء الأصعب
- اذا كنتي انت تنظفين أسنانهم بنفسك، فدعيهم يقومون بذلك لبضعة دقائق كي يشعروا بأنهم جزء من ذلك ويتحمسوا
- دعيهم يساعدونك في تنظيف أسنانك بالطريقة نفسها التي ساعدتهم بها
- اثني على جهودهم عندما ينتهوا من تنظيف أسنانهم
- كوني ليونة في ما يخص الطرق التي تعلمينهم إياها